

Programma di maggio 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME


Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva e gruppo parola**
Con *Valentina Gnesa*

9.30-11.00 **Corso di uncinetto**
Con *Ilaria Meyer*

14.00-15.30 **Disegno**
Con *Pierre Pedroli (13.5-27.5)*
Costo: CHF 5.- a incontro
(contributo materiale)

14.00-15.30 **Falegnameria**
Con *Mattia Fux (6.5)*

Martedì

9.30-11.00 **Atelier informatico**
Con *Suna Nasr Eddine*
Costo: offerta libera

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
Con *Claudia Glanzmann*

Mercoledì

9.00-11.30 **Pasticceria**

9.30- 11.00 **Parliamo in italiano**
(per persone di lingua tedesca;
frasi di uso quotidiano)
Con *Mattia Fux ed équipe*

14.00-16.00

Manicure

coccole alle mani e chiacchiere
Con *Sandy Bolli*, su appuntamento
Costo: CHF 5.- (contributo materiale),

Giovedì

9.30-10.45 **Thai Chi**
Con *Claudio Cianca*
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni
Su iscrizione

9.30-11.00 **Decorazione del Centro diurno**
Con *Bruna Ielmini*

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
Con *Claudia Glanzmann*

14.00-16.00 **Gioco di carte**
Gruppo autonomo

Venerdì

10.00-11.00 **Corso di teatro**
Con *Andrea Luterotti*

14.00-16.00 **Tombola**
Con *Valentina Gnesa*
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.-
merenda e/o caffè

Sabato

10.00-11.00 **Chiacchiere in compagnia**
Con *équipe*

14.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

Eventi speciali di maggio 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

CONCORSO! Diamo il nome alla nuova saletta; comunicateci le vostre proposte di persona, via e-mail o per telefono. Il 12 aprile verrà estratto il fortunato vincitore che porterà a casa un ricco cestone!

Giovedì 2 maggio

Presentazione sul tema «Il morbo di Parkinson»
Dalle ore 14.00 alle 16.00
Su iscrizione; con *Patrizia Gianella infermiera AVAD*

Venerdì 3 maggio

Concerto di musica classica al Lac di Lugano
Con l'Orchestra Svizzera Sinfonica dei Giovani
Dalle 18.00 alle 20.00
Iscrizioni chiuse

Sabato 4 maggio

Presentazione: «La teatralità nell'incontro tra le persone»
Dalle 14.00 alle 16.00
Con l'attore *Dante Carbini*
Su iscrizione

Sabato 11 maggio

Lunedì disegno...
Presentiamo i nostri lavori! Seconda mostra!
Dalle 14.00 alle 16.30 circa
Su iscrizione
Con *équipe*

Lunedì 13 maggio

Tombola al ristorante Unione di Cevio
Dalle 14.00 alle 16.00
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante.
Con *équipe*

Martedì 14 maggio

Preparazione del pane nel forno a pietra di Intragna aperitivo ed ev. visita al museo
Dalle 13.00 alle 16.30 circa
Su iscrizione
Costo: CHF 20.- tutto compreso
Con *équipe*

Mercoledì 15 maggio

Uscita al mercato di Luino
Dalle 9.30 alle 16.30
Costo: pranzo a carico del partecipante
Con *équipe*

Mercoledì 22 maggio

Giornata internazionale della lettura ad alta voce intergenerazionale
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Andrea Jacot Descombes*
Su iscrizione

Giovedì 23 maggio

Visita al museo della civiltà contadina di Stabio e pranzo al Centro di Riva S. Vitale
Dalle 8.30 alle 16.30 circa
Costo: CHF 20.- tutto compreso
Su iscrizione
Con *équipe*

Sabato 25 maggio

Canti con Giorgione
Dalle 14.00 alle 15.30
Su iscrizione
Con *Giorgio Jelmorini*

Sabato 25 maggio

Presentazione a tema ambiente: Il concetto di migliore
Dalle 14.00 alle 15.30
Su iscrizione
Con *Claudio Cianca*

Martedì 28 maggio

Cuciniamo insieme!
Dalle 9.00 alle 13.00 circa
Con *Suna Nasr Eddine*
Su iscrizione
Costo: CHF 12.50 per gli Chef; CHF 15.- per i commensali

Mercoledì 29 maggio

Tombola al ristorante Bellavista a Cavigliano
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante
Con *équipe*

MERCOLEDÌ 1°, GIOVEDÌ 9, SABATO 18, LUNEDÌ 20 E GIOVEDÌ 30 MAGGIO IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO.

Attività di maggio



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.
Venite a sferruzzare con noi!
Gruppo autonomo

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

GIOVEDÌ 30 MAGGIO IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO. LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di maggio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Giovedì 2 maggio

Quiz Nustran

Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe; su iscrizione

Martedì 7 maggio

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00
Con Giorgio Jelmorini; su iscrizione

Manicure (coccole alle mani e chiacchiere)

Costo: CHF 5.- (contributo materiale)
Su appuntamento; iscriversi

Lunedì 13 maggio

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bibite a carico del partecipante
(trasporto non disponibile; ritrovo direttamente in loco)
Con équipe, su iscrizione

Martedì 14 maggio

Preparazione del pane nel forno a pietra di Intragna, aperitivo e visita al museo

Dalle 12.45 alle 16.30 circa
Costo: CHF 20.- tutto compreso
Con équipe, su iscrizione

Giovedì 16 maggio

Presentazione sul tema: «morbo di Parkinson»

Dalle ore 14.00 alle 16.00
Con Patrizia Gianella infermiera AVAD; su iscrizione

Martedì 21 maggio

Tombola al Ristorante Medici di Peccia

Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bibite a carico del partecipante
Con équipe, su iscrizione

Giovedì 23 maggio

Pranzo al Grotto Pozzasc di Peccia

Dalle ore 11.30 alle 15.00
Costo: pranzo a carico del partecipante; scelta libera dal menù
Con équipe, su iscrizione

Martedì 28 maggio

Uscita a Sonogno

Spiegazione dei processi di lavorazione della lana, pranzo al grotto Efra e momento libero per passeggiata
Dalle 9.15 alle 17.00 circa
Costo: pranzo a carico del partecipante; scelta libera dal menù
Con Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione

QUALORA NON CI FOSSERO DELLE INDICAZIONI SPECIFICHE, L'ATTIVITÀ TERMINA ALL'ORARIO DI CHIUSURA DEL CENTRO DIURNO.