

# Maggio 2024

## – Programma settimanale



Centro diurno Chiasso  
Via Franscini 5, Chiasso

<b>Lunedì</b>	
Tutti i lunedì di maggio, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i lunedì di maggio dalle 9.00	Nordic Walking
Tutti i lunedì di maggio, dalle 10.00	Raccontiamoci il fine settimana
Tutti i lunedì di maggio, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i lunedì di maggio, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa-briscola
Tutti i lunedì di maggio, dalle 14.30	Tombola
<b>Martedì</b>	
Tutti i martedì di maggio, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i martedì di maggio, dalle 10.00	Yoga
Tutti i martedì di maggio, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i martedì di maggio, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i martedì di maggio, dalle 15.00	Ginnastica da seduti
Martedì 28 maggio, dalle 14.00	Conferenza “poli farmaco terapia” con Dr. Pertoldi e ACD Mendrisio
<b>Mercoledì</b>	
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa-briscola
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 14.00	Inglese base
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 15.00	Inglese 2° livello
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 15.00	Cruciverbone
Mercoledì 15 maggio dalle 14.45	Benessere creativo
<b>Giovedì</b>	
Tutti i giovedì di maggio, alle 09.30	Caffetteria aperta

Tutti i giovedì di maggio, dalle 10.00	Ginnastico corpo libero
Tutti i giovedì di maggio, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i giovedì di maggio, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i giovedì di maggio, dalle 15.00	Giochi società
Giovedì 2 maggio dalle 14.00	Musicoterapia
Giovedì 16 maggio dalle 14.00	Musicoterapia
Giovedì 23 maggio dalle 14.45	Benessere con il suono delle campane tibetane

### Venerdì

Tutti i venerdì di maggio, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i venerdì di maggio, dalle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i venerdì di maggio, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i venerdì di maggio, dalle 15.00	Visione Film
Venerdì 3 maggio dalle 14.30	Corso teatro comico
Venerdì 17 maggio dalle 15.00	Caffè narrativo
Venerdì 24 Maggio dalle 14.30	Corso teatro comico

### Sabato

Tutti i sabati aperto dalle 10.30 alle 14.30 gioco libero delle carte, lettura quotidiani, caffetteria aperta e "pranziamo assieme"

**Maggiori informazioni e iscrizioni:** 058 122 44 56, [centro.diurno@chiasso.ch](mailto:centro.diurno@chiasso.ch)