

Maggio 2024

– Programma settimanale



Centro diurno Caslano
Via Credera 9, 6987 Caslano

Lunedì

Tutti i lunedì di maggio, dalle 09.00 alle 10.00	Stimolazione cognitiva 1a
Tutti i lunedì di maggio, dalle 10.30 alle 11.30	Stimolazione cognitiva 1b
Tutti i lunedì di maggio, dalle 09.00 alle 10.00 Dalle 10.30 alle 11.30	Ginnastica dolce/equilibrio
Tutti i lunedì di maggio, dalle 09.30 alle 11.30 Dalle 15.00 alle 18.00	Gioco delle bocce
Tutti i lunedì di maggio, dalle 12.00 alle 14.00	Pranzo in comune
Tutti i lunedì di maggio, dalle 14.00 alle 15.30	Informatica (corso base)
Tutti i lunedì di maggio, dalle 14.30 alle 15.30	Country street dancers
tutti i lunedì di maggio, dalle 16.00 alle 17.00	Ginnastica cognitiva
tutti i lunedì di maggio, dalle 14.30 alle 16.00	Corso di italiano
Lunedì 6 e 27 maggio	Pet therapy

Martedì

Ogni primo martedì del mese, dalle 08.30 alle 10.30	Rilevazione peso, pressione e glicemia
Tutti i martedì di maggio, dalle 09.00 alle 11.00	Creativo
Tutti i martedì di maggio, dalle 09.00 alle 10:15	Falegnameria
Tutti i martedì di maggio, dalle 09.30 alle 11.30 Dalle 15.00 alle 18.00	Gioco delle bocce
Tutti i martedì di maggio, dalle 10.30 alle 11.30	Stimolazione cognitiva 2a
Tutti i martedì di maggio, dalle 12.00 alle 14.00	Pranzo in comune
Tutti i martedì di maggio, dalle 14.30 alle 15.30	Ballo latino-americano
Martedì 21 e 28, dalle 14.30 alle 16.00	Coro, i cantem in sema
Tutti i martedì di maggio, dalle 14.30 alle 15.30	Prove per la mente
Tutti i martedì di maggio, dalle 16.00 alle 17.00	Amici degli scacchi
Martedì 14 maggio, dalle 14:30	Proiezione film
Martedì 14 maggio, dalle 14.30 alle 17.00	Tombola a Pura
Martedì 21 maggio, dalle 09:00	Gita a Biasca: forte Mordascia, chiesa ss. Pietro e Paolo e cascata San Patronilla
Martedì 28 maggio, dalle 14.30 alle 17.00	Tombola a Novaggio

Mercoledì

Tutti i mercoledì di maggio, dalle 09.00 alle 10.00	Caffè in compagnia
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 09.00 alle 10.00	Ginnastica per la schiena (pro senectute)
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 09.30 alle 11.30 Dalle 15.00 alle 18.00	Gioco delle bocce
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 10.00 alle 11.30	Nordic walking
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 12.00 alle 14.00	Pranzo in comune
Tutti i mercoledì di maggio, dalle 14.00 alle 15.30	Gruppo parola
Tutti i mercoledì di maggio dalle 14.00 alle 15.30	Uncinetto
Tutti i mercoledì di maggio dalle 15.30 alle 16.30	Ballo liscio

Giovedì

Tutti i giovedì di maggio, dalle 09.00 alle 10.00	Pavimento pelvico
Tutti i giovedì di maggio, dalle 09.00 alle 10.00	Arteterapia
Tutti i giovedì di maggio, dalle 10.00 alle 11.30	Accoglienza stimolazione cognitiva 3
Tutti i giovedì di maggio, dalle 09.30 alle 11.30 Dalle 15.00 alle 18.00	Gioco delle bocce
Tutti i giovedì di maggio, dalle 12.00 alle 14.00	Pranzo in comune
Tutti i giovedì di maggio, dalle 14.00 alle 15.30 Dalle 16.00 alle 17.30	Italiano principianti e italiano principianti plus
Tutti i giovedì di maggio, dalle 14.30 alle 17.00	Tombola
Tutti i giovedì di maggio, dalle 14.30 alle 15.30	Ginnastica respiratoria
Tutti i giovedì di maggio, dalle 14.00 alle 15.00	Pilates dolce

Venerdì

Tutti i venerdì di maggio, dalle 09.00 alle 10.00	Ginnastica dolce/equilibrio
Tutti i venerdì di maggio, dalle 09.00 alle 10.00	Enigmistica
Tutti i venerdì di maggio, dalle 09:00 alle 10:00	Postura corretta metodo frankling
Tutti i venerdì di maggio, dalle 09.30 alle 11.30 Dalle 15.00 alle 18.00	Gioco delle bocce
Venerdì 5 e venerdì 19, dalle 10.30 alle 11.30	Corso smartphone
Tutti i venerdì di maggio, dalle 12.00 alle 14.00	Pranzo in comune
Tutti i venerdì di maggio, dalle 14.00 alle 16.00	Giochi di società
Tutti i venerdì di maggio, dalle 15.00 alle 16.30	Cucina in compagnia
Venerdì 17 maggio dalle 14:30 alle 15:30	Conferenza: il piacere del movimento
Venerdì 24 maggio, dalle 14:30	Test gratuito dell'udito

Sabato

Tutti i sabati, dalle 11.30 alle 14.00	Pranzo in compagnia
Sabato 27 maggio, dalle 12:00 alle 16:00	Pranzo con festa di compleanno

Maggiori Informazioni E Iscrizioni: 091 606 15 16, Centrodiurno-Casiano@Casiano.Ch