

Mendrisiotto

Centro diurno Chiasso

Via S. Franscini 5
6830 Chiasso
058 122 44 56
centro.diurno@chiasso.ch

Centro diurno Vacallo

Piazza Municipio
6833 Vacallo
091 695 27 06
centrodiurno@vacallo.ch

Centro diurno Ai Gelsi Pro Senectute

Via dei Gelsi 33
6826 Riva San Vitale
091 630 59 30
cdsa.rivasanvitale@prosenectute.org

Luganese

Centro diurno Talete Pro Senectute

Via Girella 4
6814 Lamone
091 950 85 42
cdsa.lamone@prosenectute.org

Centro diurno ATTE

Via Beltramina 20a
6900 Lugano
091 972 14 72
cdlugano@atte.ch

Centro diurno La Sosta Pro Senectute

Via Gen. H. Guisan 21
6900 Massagno
091 797 43 89
cdsa.massagno@prosenectute.org

Centro diurno Casa Andreina UNITAS

Via Ricordone 3
6900 Lugano
091 735 69 05
casa.andreina@unitas.ch

Centro diurno Generazione Più Anziani OCST

Via B. Lambertenghi 1
6900 Lugano
091 910 20 21
centrodiurno.lugano@generazionepiu.ch

Centro diurno Caslano

Via Credera 9
6987 Caslano
091 606 15 16
centrodiurno-caslano@caslano.ch



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità

I Centri diurni rientrano tra i Servizi di appoggio riconosciuti dalla Legge sull'assistenza e cura a domicilio (LACD) e sono promossi e finanziati dall'Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio (UACD) del Dipartimento della sanità e della socialità (DSS).

In collaborazione con

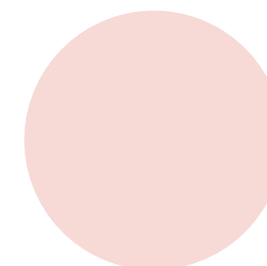


Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio

Vicolo Santa Marta 2
6501 Bellinzona

091 814 54 71

dss-uacd@ti.ch
www.ti.ch/dasf



Centri Diurni

www.ti.ch/centridiurni

I Centri diurni in Ticino

I Centri diurni socio-assistenziali (CDSA) sono principalmente rivolti a coloro che hanno già raggiunto – o si avviano verso – l'età del pensionamento.

Essendo gestiti da professionisti/e del settore socio-sanitario, possono accogliere anche persone con moderato bisogno di assistenza. In questo modo offrono un importante sostegno anche a chi se ne occupa abitualmente a domicilio.

Attualmente in Cantone Ticino sono presenti 17 Centri diurni.

Perché frequentare un Centro diurno?

Frequentare un Centro diurno favorisce il benessere di corpo, mente e cuore e permette di:

- stare in compagnia, socializzare e sentirsi meno soli;
- divertirsi e partecipare ad attività entusiasmanti;

- mantenersi attivi/e e rimanere in forma;
- condividere i propri interessi con altre persone e scoprirne di nuovi;
- imparare cose nuove.

Quali attività e servizi offrono i Centri diurni?

Attività e corsi, come ad esempio:

- pranzi e cene in compagnia;
- attività musicali, canti e balli;
- corsi di ginnastica di vario tipo e per tutte le esigenze;
- corsi per allenare la memoria;
- laboratori creativi e di attività manuali;
- partite a scacchi/carte/bocce e altri giochi;
- gite e passeggiate;
- corsi di meditazione e yoga;
- corsi di benessere emotivo;
- corsi di informatica;
- corsi di lingue;
- letture e discussioni su temi di attualità.

Attività "speciali" ed eventi, come ad esempio:

- serate a tema;
- spettacoli;
- musica dal vivo;
- conferenze;
- visite culturali.

Attività di prevenzione sanitaria, come ad esempio:

- misurazione della pressione e della glicemia;
- consulenze con il coinvolgimento di specialisti/e (alimentazione equilibrata, prevenzione delle cadute, podologia, gestione degli apparecchi acustici).

Sostegno alle persone con moderato bisogno di assistenza, con l'obiettivo di:

- stimolare la partecipazione alla vita sociale e ridurre il rischio di isolamento;
- promuovere il mantenimento dell'autonomia e delle risorse personali;
- favorire il mantenimento a domicilio.

Ogni Centro sviluppa il proprio programma di attività in base agli spazi disponibili, alle risorse e al contesto nel quale è inserito. Per informazioni dettagliate sui singoli programmi si raccomanda di rivolgersi direttamente al Centro di proprio interesse.

Come funziona l'accesso?

Per accedere è consigliato contattare uno dei 17 Centri diurni esistenti sul territorio. È possibile anche recarsi liberamente sul posto ma bisogna considerare che alcune attività (ad es. i pranzi) prevedono l'iscrizione.

Per chi necessita di assistenza è opportuno organizzare un incontro conoscitivo per valutare l'idoneità alla frequenza del Centro e pianificare l'eventuale partecipazione alle attività.

Quali sono i costi?

La frequenza al Centro è gratuita. Per alcune attività può essere richiesto un contributo (materiali, gite, pasti, ecc.).

Locarnese

Centro diurno Al Vigneto Pro Senectute

Via San Gottardo 29

6598 Tenero

091 745 84 82

cda.tenero@prosenectute.org

Centro diurno Parco Maggia Pro Senectute

Via la Lüveira 6

6673 Maggia

091 760 91 63

cda.maggia@prosenectute.org

Sottosede di Maggia

"Centro diurno Girasole"

Istituto Scolastico

6694 Prato-Sornico

079 477 09 34

cda.lavizzara@prosenectute.org

Centro diurno Alcentrodi Pro Senectute

Via Ferrera 24

6612 Ascona

091 792 10 08

cda.ascona@prosenectute.org

Centro diurno Insema Pro Senectute

Via D. Galli 50A

6600 Locarno - Solduno

091 751 26 29

cda.solduno@prosenectute.org

Bellinzonese

Centro diurno Vita Serena

Via Rompeda 15a

CP 1252

6512 Giubiasco

091 857 59 03

info@vitaserena.ch

Centro diurno La Turrita Pro Senectute

Via San Gottardo 99

6500 Bellinzona

091 829 08 21

cda.bellinzona@prosenectute.org

Tre Valli

Centro diurno "Il Centro" ATTE

Via A. Giovannini 24

6710 Biasca

091 862 43 60

WhatsApp: 076 296 68 33

info@atte.ch

Centro diurno Ancora Pro Senectute

Via Balcengo 43

6760 Faido

091 866 05 72

cda.faido@prosenectute.org