

تکفي لحظة واحدة السلامة في الماء تعتمد عليك



مستعجل، ملح، فوري

انتباه

لا تنسوا أبداً أن الوقوف في قاع النهر خطر.
يمكن لمحطات الطاقة الكهرومائية أن تؤدي الى فيضانات في أي وقت حتى في
الطقس الجيد.
إذا بدأ الماء يزداد اهرب فوراً.
خطر موت حقيقي.



112 HELP 

سلامتك في الماء تعتمد عليك .

متعة، انتباه، وحذر بين تيارات المياه في كانتوننا.
قواعد وقوانين للأمان إذا جنتم الى النهر للسباحة أو لأسباب أخرى.

معظم تيارات كانتون تيجينو يعرضون وبشكل مثير انتباه السواح بسبب الطبيعة الخلابة والمناظر الجميلة توفر بالإضافة الى الكثير من اسباب التسلية والتنزه امكانية ممارسة رياضات مختلفة مثل (السباحة، القفز، الغطس، وكانيوننج .. الخ).

بسبب الشكل الجذاب للتيارات المائية لجبال الألب والتي تعري حتى ذوي الخبرة بمياهها الباردة وسيلانها المميز والقوي وصخورها الملساء وشلالاتها العجيبة وعواصفها التي تؤدي الى فياضانات في كثير من الأحيان.
لا ننسى الأخطار التي تحيق بالمكان وخاصة في حال وجود اطفال، حتى رحلة بسيطة بسبب قلة انتباه قد تتحول لا محالة الى كارثة (فاجعة).

عندما تكونون على ضفة نهر

- > لا تقطعوا أبداً العين عن الأطفال.
- > لاتسبحوا أبداً والمعدة مملوءة ولا فارغة بالكامل.
- > لاتدخلوا الى الماء بعد تعاطيكم مشروبات روحية (كحول) او مخدرات.
- > لا تقفروا في الماء عندما تكون اجسادكم مبللة بالعرق لأن الجسم يجب ان يعود على مهل.
- > تذكروا أن مياه النهر الباردة قد تسبب تقلصات غير متوقعة.
- > لاتسبحوا مسافة طويلة لوحدكم.
- > انتبهوا الى الحجارة والصخور الموجودة في قعر النهر لأنها يمكن أن تكون ملساء أو غير ثابتة.
- > اجتازوا الأنهار مع أخذ شديد الحذر وخاصة في الوديان إذا صادفتكم مناطق خطيرة.
- > يجب ملاحظة لوحات الدلالة الموجودة في المكان والاستعلام باستمرار عن حالة النهر وتقلباته في الموقع.
http://hydrodaten.ch/it/messstation_zustand.html
- > عليكم الانتباه بشكل جيد للظواهر والأحوال الجوية، لأن الأمطار ترفع من منسوب المياه بشكل سريع ومفاجئ.
- > للأمان علينا مراقبة واختبار المكان بشكل جيد الممرات الضيقة والشلالات خطيرة والدورات الغير ظاهرة قد تجذبك لى قاع النهر وتحبسك هناك.
- > ركزوا اهتمامكم على اللوحات الخاصة بدائرة السود (الكهرمائية).

- لاتقيموا مخيمات على ضفاف الأنهار ولاعلى الجزر الصغيرة.
- إذا قمتُم برحلة في قوارب عليكم أن تلبسوا دائماً سترة الأمان ولايجوز أن تتجاوزوا الوزن المحدد للقوارب، يمنع منعاً باتاً ربط القوارب بعضها ببعض أثناء السير.

القفز

- لاتقفزوا في الماء العكر والغير معروف لديكم لأنه قد يكون خطراً وافحصوا بشكل ممتاز عمق الماء والتيارات المائية وتأكدوا من قدراتكم (امكانياتكم) للسباحة.

كانيونينج

- في الأنهار حيث توجد السدود لتوليد الطاقة الكهربائية يجب اعلام الجهات المختصة هاتفياً عند الدخول الى مجرى النهر والخروج منه.
- احترموا منع التدريب والعمل ليلاً من الساعة 22.00 ليلاً الى الساعة 9,00 صباحاً وبالقرب من القاع حيث توجد تيارات كهربائية.
- اختاروا الممر (الطريق) المناسب لقدرتكم وامكانياتكم.
- راقبوا دائماً الأحوال الجوية وتأكدوا من كمية المياه المتدفقة والطريق الذي يجب ان تسلكونه.
- يرجى احترام النظام وقانون الرياضة والنشاط الفيزيائي لـ 18 آذار 2014

SUP / KAYAK / CANOE / GOMMONE

- اختر مساراً استناداً الى مهاراتك
- تحقق دائماً من الأحوال الجوية وكمية المياه المتدفقة
- يجب اللاتنبيه الى العوائق الاصطناعية الموجودة تحت الطرق وعلى منحدرات نهر تيجينو في منطقة لودرينو
- ارتدي دائماً السترة المساعدة للعوام (للطفو) ولا يجوز تجاوز الحد الأقصى للوزن المشار اليه.وتحت أي ظرف من الظروف لايجب ربط الأجسام العائمة (القوارب) ببعضها ببعض، ولاتربط نفسك مع الجسم العائم (القارب)
- في المركز يجب اعطاء أسم وعنوان ورقم هاتف المالك او حامل البطاقة
- الأليات العائمة المذكورة في الرابط ادناه معفاة من التسجيل
- في كل الأحوال عليكم النظر في احكام قانون الرياضة والنشاط البدني الصادر بتاريخ 18. آذار 2014

<http://www4.ti.ch/decs/sa/us/settori/coordinament-supporto-e-autorizzazioni/attivita-a-rischio/>

الغطس

- للغطس في الأنهار وقطعها بالعرض يجب الرجوع الى دليل "الغطس في سويسرة لتأمين الأنهار والبحيرات" ويمكن تنزيله من الموقع التالي www.acque-sicura أو تحصل عليه من المراكز المتخصصة لهذه الرياضة أو من الجمعيات



زوارق شاطئية ، السباحون والغواصون

يمكن للزوارق التي يقل طولها عن 2.5 متر، والقوارب الشاطئية والوسائل الترفيهية الأخرى التحرك فقط في المنطقة الداخلية على ضفاف النهر (150م) أو على مسافة قصوى 150 متر من القوارب التي ترافقها.

يمكن لسائقي قوارب التجديف، والشراعية والقوارب ذات المحركات الكهربائية التي تصل قدرتها القصوى إلى 2.0 كيلو وات بالإضافة إلى الزوارق الشاطئية (قوارب مطاطية وحصائر وفراش نفخ بالهواء وغيرها) القيام بالأنشطة التالية في المنطقة الداخلية على ضفة النهر (150 م):

أ. الملاحة بحرية

ب. الصيد واقف أو من الحركة مع علامات خاصة (بالون أبيض / أصفر).
د. أخذ شمس.

يحظر الاستحمام في المنطقة الواقعة على بعد أقل من 100 متر من مداخل الموانئ ومن مناطق وقوف قوارب الركاب. وينطبق هذا الحظر أيضاً على المداخل الأخرى للموانئ، إذا كان هناك تأثير على حركة الملاحة.

يحظر على الأشخاص غير المرخص لهم السباحة بجانب السفن في الطريق أو الاقتراب منها.

ينصح السباحين بـ:

- السباحة ضمن 150 متر من شاطئ النهر مع وجود لوحات وإشارات تنبئ المراكب الأخرى بوجودكم واستعمال وسائل الشاطئ إذا لزم الأمر، في حال لك رغبة بالسباحة بعد منطقة شاطئ النهر عليك ان ترتدي سترة ذا لون مرئي او عاكس.
- تجنب السباح عند هبوط الليل، وبحيرة هائجة، التعب ونقصان الرؤية تزيد من خطر الدهس.
- رياضة الغوص ممنوعة (البند 77 من نظام الملاحة الداخلي، ONI):
 - على طريق القوارب التي في الخدمة العادية.
 - في المضائق.
 - في مداخل الموانئ وعلى مقربة منها.
 - على مقربة من الأماكن المعينة رسمياً كمحطات وقوف.
 - في دائرة قطرها 100 متر من الأماكن المعينة رسمياً كمحطات وقوف.
 - إذا تم تنفيذها دون الإشارة المناسبة (لوحة A.lett من القانون العالمي للوحات البند. 32 ONI).

الملاحة الليلية

أسباب أمنية، وبالأخص سائقي قوارب النزهة والاستمتاع وخلال الملاحة الليلية، والتي تكون أكثر صعوبة، جميع المراكب مزودة بإضاءات خاصة (البند 18 ONI) وأضواء الوقوف على النحو المنصوص عليه في القانون.



التزلج على الماء و (واك سورف) WAKE SURF



- يمكن أن تمارس (التزلج على الماء) على بعد 300 متر من الشاطئ ، باستثناء المناطق الممنوعة.
 - يسمح بها فقط خلال النهار والرؤية جيدة، من الساعة 8.00 إلى 21.00.
 - يجب أن يرافق السائق شخص قادر على خدمة كابل القطر ومراقبة الأشخاص المقطورين.
 - لا يمكن سحب كابل القطر فارغ (حر) في الماء، ولتفادي الحوادث، يوصى بشدة استعادة الأشخاص والمحرك مطفي.
- <http://www4.ti.ch/decs/sa/us/settori/coordinamento-supporto-e-autorizzazioni/attivita-a-rischio/>

SUP / KAYAK / CANOE كاتوي/كايك/سوب



- جميع هذه الأنواع من المركبات العائمة معفاة من التسجيل.
 - على سوب يجب ذكر اسم وعنوان ورقم هاتف المالك أو حامل البطاقة بوضوح في الفرع.
 - تذكروا أنه عند تجاوز منطقة شاطئ النهر الداخلية (مسافة 150 مترًا من الشاطئ) ، يجب أن تكونوا مزودين بمعدات مساعدة للعوام فردية تناسب قياساتكم.
 - بالنسبة للنشاط الليلي ، توقع وجود ضوء أبيض مرئي على 360 درجة.
- <http://www4.ti.ch/decs/sa/us/settori/coordinamento-supporto-e-autorizzazioni/attivita-a-rischio/>

قوارب (زوارق) بمحرك

(بما في ذلك المقادين دون ترخيص)

- يجب أن تبقى على مسافة لا تقل عن 150 متر من الشاطئ (منطقة شاطئ النهر).
 - أثناء الانطلاق أو الرسو، يجب عليهم أن يسلخوا أقصر طريق في منطقة الشاطئ الداخلية، مع الحفاظ على سرعة لا تتجاوز 10 كيلومترات في الساعة ودون إحداث موجات.
 - يجب أن تولوا اهتماما خاصاً بالسباحين.
 - على قائد الزورق أن يضمن إمكانية التنقل دون عرقلة أو تعريض سفن أخرى للخطر أو إلحاق الضرر بالممتلكات.
- استثناءات**

في منطقة شاطئ النهر الداخلية سانقي القوارب بمحرك ذا 4 (أشواط) يستطيعون:

أ. الخروج / الدخول عموديا على الشاطئ بسرعة قصوى 10 كم / ساعة

ب. الصيد واقف او من الحركة مع علامات خاصة (بالون أبيض / أصفر)

ج. محطة في مرسة وأخذ حمام شمس



تكفي لحظة واحدة السلامة في الماء تعتمد عليك

اللهاو والتسلية, والاحترام والتقدير على بحيرتنا
قواعد ومتطلبات جيدة للتعايش بين جميع المستخدمين
(لا يزال الالتزام بالاحترام محفوظ لجميع القواعد المتوخاة في القوانين الحالية)

قواعد صالحة لجميع أنواع القوارب (الزوارق)

- يلزم الإبقاء على مسافة لا تقل عن 50 متر من الجانبين و 200 متر من مؤخرة القوارب في الخدمة العادية ، من القوارب المسحوبة (المقطورة)، وكذلك أيضاً من قوارب الصيد (المزودة بعلامات خاصة).
- ممنوع منعا باتا الاقتراب من القوارب في الخدمة العادية أو الدخول في أعقابها أو على طريقها.
- خلال مناورات العبور بين القوارب التي تسير في الاتجاه المعاكس ، يتعين على كل قائد(سائق) الانتقال إلى أقصى اليمين الممكن للحفاظ على مسافة تضمن السلامة.
- في الملاحة، القوارب الشراعية لها الأفضلية على جميع القوارب المزودة بمحركات، باستثناء أحكام البند 44 من قانون الملاحة الداخلية.
- يحظر الملاحة تحت تأثير المشروبات الكحولية أو المخدرات أو الأدوية التي قد تؤثر على الحالة النفسية والجسدية.
- يجب أن تزود القوارب المسجلة في الكانتونات الأخرى ببطاقات، صادرة من قسم خدمة الملاحة في كامورينو.
- يجب تزويد الزوارق السياحية الأجنبية بملوحات ترخيص صادرة عن الهيئات السياحية في لوكارنو وكازلانو.

عندما تكونون على شاطئ البحيرة :

- لا ترفع البصر عن الأطفال.
- لا تسبح أبداً والمعدة ممتلئة ولكن ليس فارغة تماماً.
- لا تدخل الماء أبداً بعد أخذ الكحول أو المخدرات.
- لا تغوص في الماء وجسمك مبلل بالعرق: يجب أن يعتاد جسمك تدريجياً على ذلك.
- تذكر أن الماء البارد في البؤر يمكن أن يسبب تشنجات مفاجئة.
- يجب الحذر من المنحدرات القوية في القاع الموجودة في البؤر.

تكفي لحظة واحدة السلامة في الماء تعتمد عليك

