

Centro reclutamento 3 Monteceneri

Informazioni
per le reclutande e i reclutandi



Via Monteceneri 41, Caserma 4 – CH 6802 Monteceneri

Centro reclutamento 3 Monteceneri



Care e cari giovani

Il vostro reclutamento è alle porte!

Tra alcune settimane entrerete in servizio al centro di reclutamento 3 del MONTECENERI per il vostro reclutamento.

Questo sarà il vostro primo contatto con il servizio militare dopo la giornata informativa organizzata dal vostro Cantone di domicilio. Colgo quindi con molto piacere l'occasione per porgervi il mio più cordiale benvenuto.

Lo scopo del reclutamento è quello di assegnarvi una funzione nell'esercito o nella protezione civile, che terrà conto del vostro percorso scolastico e formativo, di quello professionale, delle vostre attitudini fisiche, del vostro stato di salute e dei risultati dei differenti test.

Nel limite del possibile terremo anche conto dei vostri desideri ed interessi riguardo le varie funzioni, che dovranno essere compatibili con i criteri di assegnazione, i posti liberi nelle varie Scuole reclute e i risultati che otterrete durante le giornate di reclutamento. L'abilità al servizio (criterio Medico) sarà il presupposto necessario per attribuirvi una funzione. È dunque importante prepararsi bene e avere un piano B (riserva) nel caso in cui i risultati ottenuti non siano ottimali o come sperato.

In allegato ricevete diverse informazioni riguardanti l'organizzazione e lo svolgimento del reclutamento. Vogliate per cortesia leggerle con la dovuta attenzione e portare con voi tutto il materiale menzionato nella lista di "controllo del materiale personale".

Vi aspetto con piacere al Monteceneri!

Con cordiali saluti

Centro di reclutamento 3
Colonnello SMG Nicola Guerini
Comandante

Centro reclutamento 3 Monteceneri

Preparazione al reclutamento

- praticate regolarmente dello sport e preparatevi bene alle 5 discipline previste nel test fisico;
- pensate ancora una volta a quanto visto e sentito alle giornate informative;
- studiate di nuovo i documenti ricevuti;
- preparate in anticipo il vostro materiale (vedi lista allegata);
- presentatevi al reclutamento ben riposati;
- pianificate il tempo di viaggio con sufficiente riserva per evitare di arrivare in ritardo con l'automobile o con i mezzi pubblici.

Entrata in servizio

- l'ordine di marcia è vincolante;
- la data, il luogo e l'orario devono essere rispettati;
- **non dimenticate di prendere con voi il libretto di servizio.**



Trasporto (treno)

- l'ordine di marcia vale come biglietto per i mezzi pubblici, quindi non occorre acquistare un titolo di trasporto;
- fate in modo di arrivare alla stazione FFS di RIVERA (con mezzi pubblici o accompagnati) al più tardi alle ore 07:20. In modo di poter salire sul bus che vi porterà al centro di reclutamento 3 in orario.
 - Partenza del bus per il cen recl 3 alle ore 07:30 (Reclutandi ticinesi) e 12:40 (Reclutandi grigionesi).



Trasporto (auto privata)

- se possibile, organizzate un trasporto collettivo;
- osservate le disposizioni di parcheggio del centro reclutamento 3;



- il centro non si assume nessuna responsabilità riguardo i veicoli privati. (danneggiamenti, furti eccetera).

Centro reclutamento 3 Monteceneri

Pasti e sussistenza

- durante il reclutamento riceverete i pasti principali gratuitamente;
- è prevista inoltre una sussistenza intermedia;
- quale bevanda verrà distribuito del tè e/o acqua minerale;
- ogni altra bevanda è a vostro carico.



Soldo / indennità perdita di guadagno (IPG)

- riceverete una diaria (soldo) di 6. - CHF al giorno;
- riceverete una carta IPG (69. - CHF al giorno) che riporterà i giorni di servizio prestati;
- questo documento sarà da compilare e inviare a:

Salariati	Al datore di lavoro attuale
Disoccupati	Al vostro ultimo datore di lavoro
Studenti	Alla cassa cantonale di compensazione AVS/AI/IPG



- il tutto vi verrà consegnato e spiegato al momento del licenziamento.

Denaro contante

- durante il reclutamento non necessitate di somme di denaro importanti;
- vi consigliamo di portare con voi al massimo 50. – CHF;
- vogliate lasciare a casa oggetti di valore;
- il centro di reclutamento 3 declina ogni responsabilità in caso di furto o smarrimento.

Assicurazione

- durante il reclutamento siete assicurati contro le malattie e gli infortuni presso l'assicurazione militare / SUVA;
- la copertura è valida dal momento in cui lasciate il vostro domicilio e termina con il rientro a casa per la via più breve.

Assistenza medica

- l'assistenza medica presso il centro reclutamento 3 è garantita 24 ore su 24.

Centro reclutamento 3 Monteceneri

Tempi d'attesa

- ognuno di voi sarà ascoltato e visitato individualmente in ambito medico psicologico, così come pure durante il colloquio con l'ufficiale di reclutamento;
- per questo motivo si creeranno forzatamente dei tempi d'attesa;
- vi consigliamo di portare con voi materiale di lettura (libri, riviste, materiale per lo studio o lavoro personale).



Codice penale militare

- durante il reclutamento sottostate al codice penale militare.



Consumo di bevande alcoliche e sostanze stupefacenti

- il possesso e il consumo di bevande alcoliche sono vietati durante tutto il reclutamento, anche durante le pause;
- il possesso e il consumo di sostanze stupefacenti che sottostanno alla legge federale sugli stupefacenti sono vietati;
- le infrazioni verranno sanzionate disciplinarmente.



Fumo

- nel centro di reclutamento è proibito fumare;
- si fuma soltanto fuori dall'infrastruttura e nelle aree appositamente designate.



Materiale personale

- preparate il materiale in anticipo;
- durante il reclutamento non avrete la possibilità di procurarvi il materiale mancante;
- alla pagina seguente trovate l'elenco del materiale che dovrete portare con voi.



Centro reclutamento 3 Monteceneri



Il materiale riportato qui di seguito dev'essere portato con sé in occasione del reclutamento:

- documento di legittimazione, passaporto o carta d'identità (validi);*
- necessario per scrivere;*
- libretto di servizio;*
- ordine di marcia;*
- indirizzo del medico di famiglia con relativo numero di telefono;*
- certificato di vaccinazione;*
- fotocopia dell'ultima pagella scolastica con le note conseguite o attestato-diploma di fine tirocinio;*
- attestato di capacità;*
- licenza di condurre o licenza per allievo conducente (se disponibili);*
- ricetta medica per occhiali e/o lenti a contatto (se disponibili);*
- certificato medico e radiografie (se disponibili);*
- certificato di corsi effettuati prima del servizio (se in possesso);*

Per esempio:

corsi di radiotelegrafia, corsi per giovani pontonieri, corsi per giovani tiratori, corsi Sphair per piloti ed esploratori paracadutisti, brevetti G+S, conducenti cani, samaritani o altri certificati se disponibili.

- articoli per la toilette personale, asciugacapelli;*
- asciugamani;*
- biancheria intima a sufficienza;*
- tuta da ginnastica (training, maglietta, pantaloncini, giacca a vento o giacca per la pioggia);*
- scarpe da ginnastica per interno;*
- pigiama;*
- pantofole;*
- libri / riviste per lettura e studio personale (facoltativo).*

Centro reclutamento 3 Monteceneri

Visita medica in occasione del reclutamento

La visita medica serve per l'accertamento della sua idoneità al servizio militare o al servizio della protezione civile.

L'esame da parte del medico durerà 15 - 20 minuti. Esso consiste nell'anamnesi, nella visione dei certificati a disposizione e un esame clinico completo.

Saranno inoltre eseguiti i seguenti test:

- determinazione della pressione del sangue, dell'altezza, del peso e della circonferenza addominale;
- esame dell'udito, della vista e del riconoscimento dei colori;
- elettrocardiogramma;
- esame della funzione respiratoria (se necessario);
- test medico-psicologici.



Osservazioni relative alla visita medica

Colloquio con il medico

Il medico del centro di reclutamento 3 discuterà brevemente con lei i risultati delle indagini mediche effettuate e la valutazione relativa all'idoneità al servizio militare o al servizio della protezione civile.

Necessità di una visita medica specialistica

Sulla base del risultato della visita medica potrebbe essere rinviato a nuovo reclutamento o reclutamento complementare con la richiesta di sottoporsi ad eventuali ulteriori esami specialistici.

Esame della vista

L'esame della vista comprende test relativi all'acuità visiva, al daltonismo e allo strabismo. Il fattore di correzione indicato nella "carta d'identità per occhiali" (non più vecchia di 3 mesi) delle persone che necessitano di una correzione della vista verrà preso in considerazione.



Centro reclutamento 3 Monteceneri

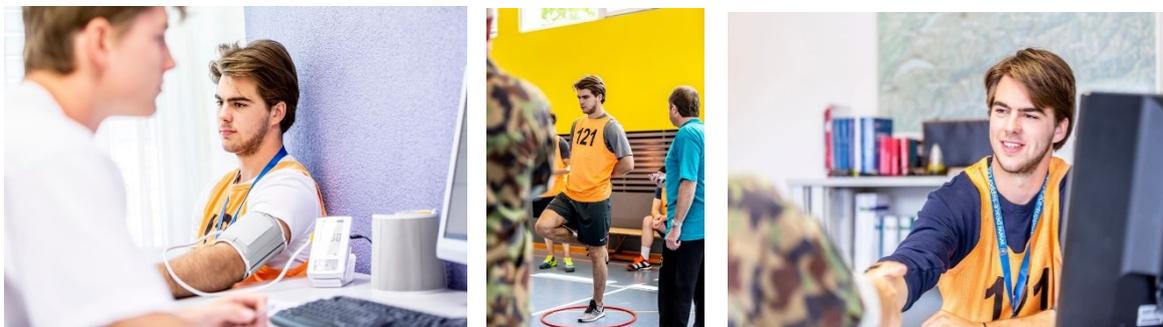
Analisi del sangue

Il prelievo del sangue è facoltativo e necessita del suo consenso scritto. La determinazione della sierologia per l'epatite B e C, è richiesta obbligatoriamente per l'incorporazione nelle truppe di salvataggio, nelle truppe sanitarie, nelle truppe del genio e NBC. A tal proposito, riceverà un formulario: potrà scegliere a quali test desidera sottoporsi:

- esame 1: test epatici, determinazione del gruppo sanguigno, sierologia della epatite B e C;
- esame 2: come esame 1 + test HIV;
- firmando, lei acconsente al prelievo del sangue e alle relative analisi. Le consigliamo di scegliere tutte le analisi proposte.

Vaccinazioni in occasione del reclutamento

Affinché sia possibile consigliarla a proposito delle necessarie vaccinazioni, la invitiamo a portare con sé il certificato di vaccinazione. Oltre agli eventuali richiami per le vaccinazioni ufficialmente consigliate (poliomielite, difterite, tetano, pertosse, morbillo, parotite, rosolia, epatite A / B, meningite e zecche FSME), le sarà possibile farsi vaccinare gratuitamente contro la meningite (meningite da meningococchi). Le vaccinazioni sono **facoltative**, tuttavia caldamente consigliate.



Centro reclutamento 3 Monteceneri

Programma di lavoro per i reclutandi ticinesi

Ciclo di reclutamento TI (1° giorno)

Nuova versione: 01.07.2022
Sostituisce versione: 11.04.2022

Ora	Gruppo 1	Gruppo 2	Gruppo 3	Gruppo 4	Diversi	CSP
0730						
0800	Verifica documenti e stato di salute / Formazione gruppi e ritiro camere / Check-in					
0830	Spostamento				Test veloce SARS-CoV-2 per sintomatici	
0900	Informazioni organizzative				Check-out positivi al test SARS-CoV-2	
0930	Informazioni sul servizio medico e compilazione formulari "VSE"					
0930	Informazioni sul processo di reclutamento Compilazione "Foglio rosa" e "Dichiarazione"					
1000	Spostamento					
1030	Esami medici Visita medica	Psicologia Blocco 1	Psicologia Blocco 1	Elettrocardiogramma	Dispensati sport	
1100		Psicologia Colloqui	Psicologia Colloqui	Spostamento	Check-out amministrativi	
1130		Spostamento	Spostamento	Sport		Audizioni CSP gruppo 1
1200	Spostamento	Pranzo	Pranzo		CVSR (med / psi)	
1230	Pranzo	Spostamento	Spostamento	Doccia		
1300	Spostamento	Psicologia (riserva colloqui gruppo 2)	Psicologia (riserva colloqui gruppo 3)	Spostamento		
1330	Sport	Esami medici Visita medica	Psicologia Blocco 2	Pranzo		
1400	Doccia		Esami medici Visita medica	Psicologia Blocco 1	Spostamento	
1430	Spostamento	Sport		Psicologia Colloqui		
1500	Psicologia Blocco 1		Sport	Psicologia Blocco 2		Check-out amministrativi - ch-x / check-out doppiamente inabili
1530	Psicologia Colloqui	Doccia		Esami medici Visita medica		
1600	Spostamento		Sport	Spostamento		
1630	Psicologia Blocco 2	Psicologia Blocco 2		Sport		
1700	Psicologia Colloqui		Doccia	Sport	Esami medici Visita medica	
1730	Spostamento	Doccia		Sport		
1800	Psicologia Blocco 2		Psicologia Blocco 2	Doccia		
1830	Informazione all'evacuazione					
1900	Informazioni sul processo di reclutamento				CVSR (med / psi)	
1930	Spostamento				Debriefing (med / psi / CSP)	
2000	Cena					
2030	Spostamento					
2100	ch-x					
2130	Tempo a disposizione					
2200	Igiene personale					
2230	Spegnimento luci alle ore 2230					
2300						

Centro reclutamento 3 Monteceneri

Ciclo di reclutamento TI (2° giorno)

Nuova versione: 01.07.2022
Sostituisce versione: 11.04.2022

Ora	Gruppo 1	Gruppo 2	Gruppo 3	Gruppo 4	Diversi	CSP
0430						
0500						
0530						
0600	Sveglia / Igiene personale					
	Spostamento					
0630	Colazione					
	Spostamento					
0700	Sistemazione camere					
0730					Visita specialistica optometrista	
0800	Psicologia Blocco 3	Psicologia Blocco 3	LABOR CVSR Vaccinazioni	LABOR CVSR Vaccinazioni		
0830	Psicologia Feed-back VQ I	Psicologia Feed-back VQ I				
0900	Informazione sulla protezione della popolazione					
0930						Audizioni CSP
1000	LABOR CVSR Vaccinazioni	LABOR CVSR Vaccinazioni	Informazione sulla protezione della popolazione		Teoria donne nell'esercito	
1030			Psicologia Blocco 3	Psicologia Blocco 3		
1100			Psicologia Feed-back VQ I	Psicologia Feed-back VQ I		
1130						
1200	Spostamento					
1230	Pranzo				Debriefing (ult red / med / ps / CSP)	
	Spostamento e riorganizzazione dei gruppi					

Ora	Gruppo A	Gruppo B	Gruppo C	Gruppo D	Diversi	CSP
1300						
1330	Assegnazione funzione militare e foto	Test auto 1 (TA1)	Spostamento	Teoria RC		
1400			Ritiro stivaletti cbi			
1430	LS / IPG / Feed-back Check-out	Assegnazione funzione militare e foto	Spostamento	Test auto 2 (TA2)	Check-out doppiamente inabili e RC (no auto)	Riserva audizioni CSP (blocco 1)
1500			Assegnazione funzione SPCI e pianificazione data formazione di base			
1530				Foto		
1600		LS / IPG / Feed-back Check-out		LS / IPG / Feed-back Check-out		Riserva audizioni CSP (blocco 2)
1630			LS / IPG / Feed-back Check-out			
1700						
1730						
1800						
1830						
1900						

Centro reclutamento 3 Monteceneri

Programma di lavoro per i reclutandi grigionesi

Ciclo di reclutamento GR (1° giorno)

Nuova versione: 03.10.2022
Sostituisce versione: 01.03.2022

Ora	Gruppo 1	Gruppo 2	Gruppo 3	Gruppo 4	Diversi	CSP
0700						
0730						
0800						
0830						
0900						
0930						
1000						
1030						
1100						
1130						
1200						
1230						
1300	Verifica documenti e stato di salute / Formazione gruppi e ritiro camere / Check-in					
1330	Spostamento				Test veloce SARS	
1400	Informazioni organizzative				CoV-2	
1430	Informazioni sul servizio medico e compilazione formulari "VSE"				per sintomatici	
1500	Informazioni sul processo di reclutamento Compilazione "Foglio rosa" e "Dichiarazione"				Check-out positivi al test SARS-CoV-2	
1530	Spostamento					
1600	Esamo medici Vista medica	Psicologia Blocco 1	Psicologia Blocco 1	Elettrocardiogramma	Dispensati sport	
1630		Spostamento			Check-out amministrativi ch-x / check-out doppiamente inabili	Audizioni CSP gruppo 1
1700		Psicologia Colloqui	Psicologia Colloqui	Sport		
1800		Doccia		Spostamento		
1830	Informazione all'evacuazione					
1900	Informazioni sul processo di reclutamento				CVSR (med / psi)	
1930	Spostamento					
2000	Cena					
2030	Spostamento					
2100	ch-x					
2130	Tempo a disposizione Igiene personale					
2200	Spegnimento luci alle ore 2230					
2230						

Centro reclutamento 3 Monteceneri

Ciclo di reclutamento GR (2° giorno)

Nuova versione: 03.10.2022
Sostituisce versione: 01.03.2022

Ora	Gruppo 1	Gruppo 2	Gruppo 3	Gruppo 4	Diversi	CSP
0600	Sveglia / Igiene personale					
0630	Spostamento					
0700	Colazione					
0730	Spostamento					
0730	Sistemazione camere					
0800	Spostamento	Esami medici Visita medica	Psicologia Blocco 2	Psicologia Blocco 1	Check-out doppiamente inabili	
0830	Sport		Esami medici Visita medica	Psicologia Colloqui		Audizioni CSP gruppo 2
0900	Doccia	Sport		Psicologia Blocco 2		Audizioni CSP gruppo 3
0930	Spostamento		Spostamento			
1000	Psicologia Blocco 1	Sport	Spostamento	Esami medici Visita medica		
1030	Psicologia Colloqui		Sport			
1100	Psicologia Blocco 2	Doccia	Spostamento			
1130		Spostamento				Audizioni CSP gruppo 4
1200		Psicologia Blocco 2	Doccia			
1230	Spostamento				CVSR (med / psi)	
1300	Pranzo				Debriefing (med / psi / CSP)	
1330	Spostamento					
1400	LABOR CVSR	Psicologia Blocco 3	Psicologia Blocco 3	LABOR CVSR		
1430	Vaccinazioni (Visita specialistica optometrista)	Psicologia Feed-back VQ I	Psicologia Feed-back VQ I	Vaccinazioni (Visita specialistica optometrista)		
1500						Audizioni CSP
1530	Psicologia Blocco 3	LABOR CVSR	LABOR CVSR	Psicologia Blocco 3		
1600		Vaccinazioni (Visita specialistica optometrista)	Vaccinazioni (Visita specialistica optometrista)			
1630	Psicologia Feed-back VQ I			Psicologia Feed-back VQ I		
1700						
1730	Spostamento				Debriefing (uff red / med / psi / CSP)	
1800	Informazione sulla protezione della popolazione					
1830	Spostamento					
1830	Cena					
1900	Spostamento					
1930	Tempo a disposizione Igiene personale Spegnimento luci alle ore 2130					
2000						
2030						
2100						
2130						

I programmi potrebbero essere soggetti a cambiamenti o modifiche.

Centro reclutamento 3 Monteceneri

Indirizzi utili

Domande di dispensa Canton Ticino

Servizio degli affari militari e comando di circondario
Residenza governativa
6500 Bellinzona
Tel. +41 91 814 33 26 / 31
di-militare@ti.ch



Domande di dispensa Canton Grigioni

Ufficio del militare e della protezione della popolazione - Settore Militare

Schlossweg 4
7023 Haldenstein /GR
Tel. +41 81 257 35 06
info@amz.gr.ch



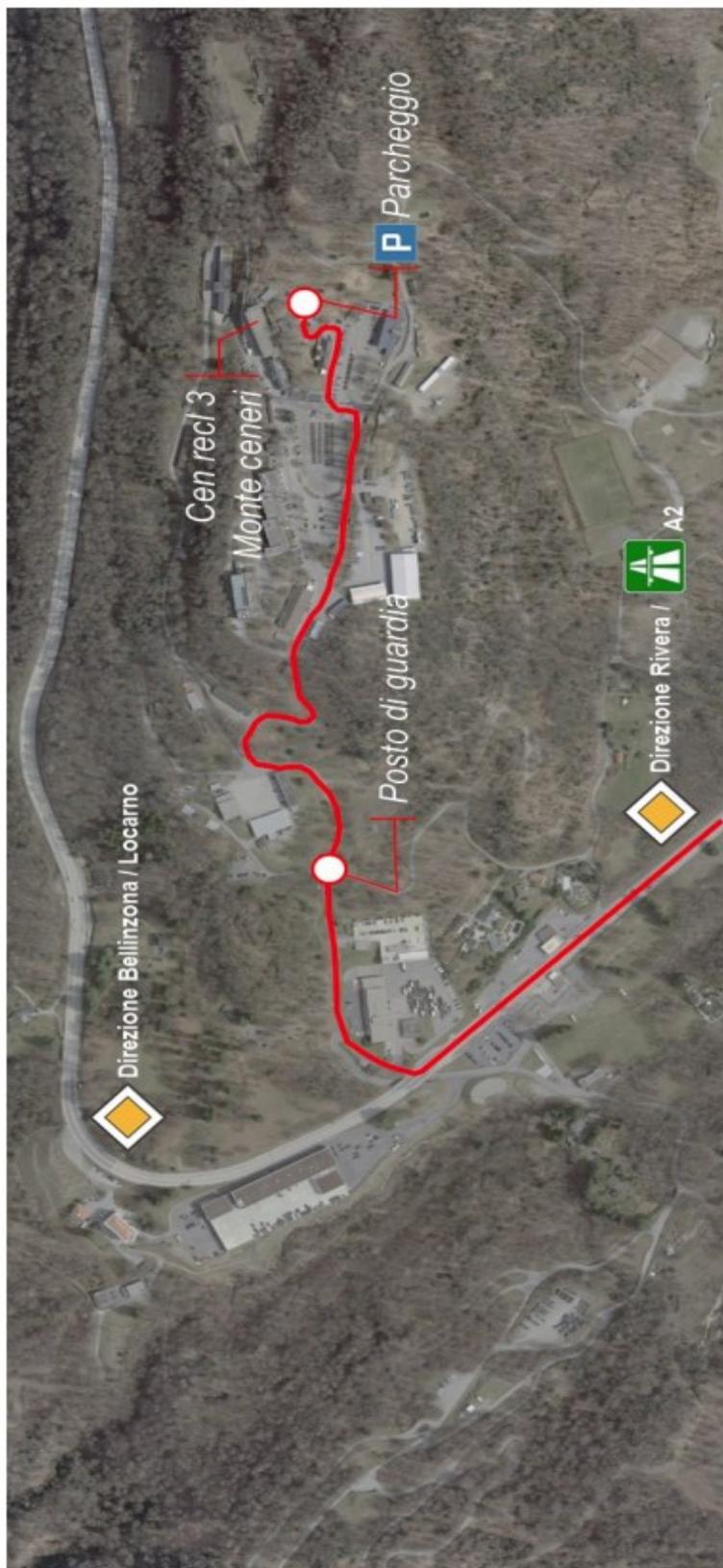
Informazioni generali

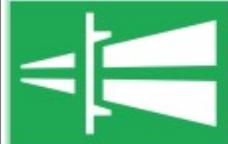
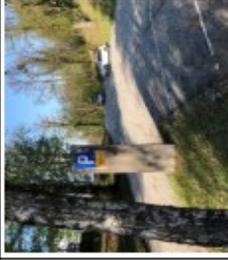
Cancelleria centro reclutamento 3
Via Monteceneri 41, Caserma 4
6802 Monteceneri
Tel +41 58 469 81 04
rekz.mce@vtg.admin.ch



Centro reclutamento 3 Monteceneri

Cartina / piano di situazione



<p>Uscita autostradale</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. A2, Uscita direzione Riviera / Monte Ceneri 2. Poi strada cantonale direzione Caserna 3. Infine seguite la segnaletica Centro recl 	<p>Posto di guardia</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Esibire l'ordine di marcia 2. Continuare in direzione Centro recl 3. In caso di problemi, chiamate il numero 058 469 81 04 	<p>Parcheggi (Centro reclutamento 3)</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Parcheggiate qui il vostro veicolo provato
---	--	---

