



In sette località, con qualsiasi tempo

Domenica si torna in movimento con Sportissima

Tutto pronto per una nuova edizione di Sportissima, in programma domenica prossima, 8 settembre, dalle 9.30 a Bellinzona, Biasca, Capriasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio e Tenero-Contra.

L'evento promosso dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (Decs) e organizzato grazie all'ormai consolidata collaborazione con i comuni coinvolti e il Centro Sportivo Nazionale della Gioventù (CST) di Tenero offrirà la possibilità di scoprire gratuitamente le attività sportive che società e federazioni propongono sul territorio.

Saranno allestite 230 postazioni che daranno la possibilità di provare più di 110 discipline: dal baseball al rugby, dalla lotta svizzera alla pallamano, dallo stand up paddle al twirling, oltre a tutte le attività sportive più "classiche". Non è necessario iscriversi; è sufficiente presentarsi nella località prescelta, annunciarsi a un membro dello staff e cogliere la sfida. Chi praticherà almeno 30 minuti di movimento riceverà in omaggio un colorato astuccio.

Il Dipartimento della sanità e della socialità (Dss), da tempo partner di Spor-

tissima, allestirà un proprio spazio d'incontro all'arena sportiva di Capriasca per promuovere l'attività fisica quale fondamentale parte di uno stile di vita favorevole al benessere a tutte le età. Nello stesso posto troverà spazio pure lo stand informativo relativo al progetto di prevenzione del Dipartimento delle istituzioni (DI) "Acque sicure", il cui obiettivo è quello di sensibilizzare i presenti illustrando le principali regole di balneazione da rispettare nei laghi e nei fiumi del cantone, nonché il corretto comportamento da tenere durante la pratica

delle più svariate discipline sportive in ambito acquatico. Per coniugare l'attività fisica con la tutela dell'ambiente, il Decs consiglia di raggiungere l'evento utilizzando i mezzi pubblici, scelta che viene sostenuta con l'agevolazione del 20% di sconto sul costo del biglietto grazie all'offerta Ticino Event resa possibile dalla collaborazione con la Comunità tariffale Arcobaleno. Nel suo comunicato, il Decs ricorda infine che la manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo. Il programma completo è consultabile online alla pagina www.ti.ch/sportissima.