

Torna Sportissima: 110 discipline da provare

LUGANO. È tutto pronto per la 15esima edizione di Sportissima. Il programma della manifestazione, gratuita e aperta a tutti, è ricchissimo: saranno allestite 234 postazioni da Bellinzona a Biasca, da Capriasca a Chiasso, da Lugano a Mendrisio passando per il Centro sportivo di Tenero.

Quasi 2000 volontari di oltre 200 società e federazioni sportive consentiranno di provare più di 110 discipline: dal baseball al rugby, dalla lotta svizzera alla pallamano, dallo

stand up paddle al twirling, oltre a tutte le attività sportive più "classiche".

Ognuno potrà trovare l'attività che più gli piace seguendo le indicazioni dell'età minima per praticare una determinata attività sportiva, segnalata nei programmi delle singole località. Non è necessario iscriversi: è sufficiente presentarsi sul posto a partire dalle 9.30. Un astuccio verrà offerto in regalo a chi raggiungerà l'obiettivo di almeno 30 minuti di movimento. **fc**

