

*“Sportissima” domenica 9 settembre - La Piazza Indipendenza farà da fulcro*

# 23 discipline da provare a Chiasso!

• Se è vero che oggi i ragazzini dai 5 anni in su usano i cellulari come fossero un'estensione della mano, è altrettanto vero che cimentarsi in una disciplina sportiva rimane un prezioso aiuto ad una crescita equilibrata sia dal profilo fisico che da quello psichico. Ecco perché “Sportissima” è stata ed è ancora considerata importante nel panorama delle manifestazioni cantonali. E il seguito di partecipanti ogni anno dimostra che la scelta è azzeccata. Quest'anno la data è quella di domenica 9 settembre (con ogni meteo!) dalle 9.30 alle 17. Sette le postazioni in tutto il Cantone, due delle quali nel Mendrisiotto: a Mendrisio-Ligornetto (cfr. riquadro) e a Chiasso.

E siamo alla 14.ma edizione che per Chiasso è l'8.a. In una conferenza-stampa indetta martedì mattina, il capodicastero Sport e tempo libero della cittadina di confine, Davide Lurati, ha sottolineato quanto sia importante educare i figli a esercitare uno sport quando ancora sono giovanissimi. Lo sport - ha aggiunto è una palestra di vita e insegna diversi valori fra cui la disciplina, i rapporti con gli altri, l'impegno di squadra, ecc. “Questa giornata viene definita la vetrina dello sport ed è per tutti - ha aggiunto il municipale - e mi appello ai genitori affinché portino i loro figli anche in tenera età perché nasca in loro presto la curiosità di

**SPORTISSIMA**

**Domenica 9 settembre 2018**

9.30 - 17.00 con qualsiasi tempo

**Il tuo obiettivo:**  
fare del movimento per almeno 30 minuti, il fabbisogno giornaliero necessario per mantenerti in forma. Sarai premiato con la luce LED Sportissima!

ti Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport

**La locandina della manifestazione sportiva. Il concetto è cantonale e sono due nel Mendrisiotto le località che la organizzano.**

sperimentare uno sport”. A Paolo Zürcher, intervenuto all'incontro con la stampa come responsabile del Gruppo Società Sportive di Chiasso, è poi toccato il compito di spiegare gli ingredienti della giornata che sarà gestita a titolo volontario da 22 società chiassesi. Società che domenica proporranno ben 23 discipline sportive dislocate sul territorio di Chiasso. Con una novità su tutte: la presenza dei Tutti neri

Ticino con il rugby per bambini dai 5 agli 11 anni. Ma le discipline spaziano dal tiro con l'arco all'hockey, il curling, l'arrampicata, l'atletica, le bocce, il nuoto, ecc. Gratuita sarà la possibilità di cimentarsi così come senza costo sarà la chance di usufruire del trenino-navetta che collegherà i 23 punti. Per le famiglie e per tutti la giornata sarà interamente gratuita con il pranzo a base di maccheroni in Piazza Indipen-

## A Ligornetto sarà gestita dalla VIGOR

• “Sportissima” si terrà anche a Ligornetto questa domenica 9 settembre, con base all'Oratorio parrocchiale. La manifestazione di impostazione cantonale sarà gestita localmente dalla VIGOR Ligornetto. Dalle 9.30 alle 16.30 sarà possibile svolgere innumerevoli attività sportive (vedi il sito [www.vigorligornetto.ch](http://www.vigorligornetto.ch)) e chi praticherà attività fisica per almeno mezz'ora riceverà un omaggio. A partire dalle ore 11 e fino al termine della manifestazione, saranno in funzione la griglia e la buvette. L'invito è rivolto a tutti!

za, stadio del ghiaccio e piscina comunale. Un pieghevole molto dettagliato illustra i particolari fondamentali della manifestazione con la mappa dei punti strategici e i luoghi alternativi da raggiungere in caso di maltempo. La giornata sarà accattivante anche dal profilo del programma che prevede nove produzioni che si susseguiranno sul palco di Piazza Indipendenza portando sotto i riflettori Acrobatica, Judo, Dance, Gravity Art e altro ancora. Per i più piccoli, sarà montato un grande gonfiabile. E durante la giornata sarà presente un gruppo per sensibilizzare i giovani all'iniziativa sul Littering. “Per partecipare a Sportissima non serve iscriversi, basta presentarsi” rileva Marika Zola, intervenuta a nome del Dipartimento Educazione Cultura e Sport.

Questa dunque la proposta chiassese illustrata anche alla presenza di Rudy Cereghetti per il Dicastero e di Loris Codoni, responsabile delle strutture sportive del Comune. Nella cittadina tutto è pronto. Si attendono ora i partecipanti che negli scorsi anni - a dipendenza della meteo - hanno raggiunto sia sul pranzo che nelle piattaforme sportive dagli 800 fino a duemila presenti. Un risultato veramente sorprendente. La formula piace e le famiglie frequentano la manifestazione anche per individuare i gusti dei figli da iscrivere eventualmente ai diversi corsi in autunno.

denza (organizzato dal Gruppo Maccheronata di Chiasso). I partecipanti che praticheranno del movimento per almeno 30 minuti in una o più attività sportiva riceveranno in omaggio una luce LED (fino a esaurimento delle scorte): la cartolina di partecipazione va ritirata all'Infopoint dove va poi riconsegnata ad attività conclusa, entro le 17, per ottenere il gadget. Tre saranno gli Infopoint: Piazza Indipenden-