

# SPORTISSIMA



Dipartimento dell'educazione,  
della cultura e dello sport

**Domenica  
9 settembre  
2018**

**9.30 - 17.00  
con qualsiasi  
tempo**



## Il tuo obiettivo:

fare del movimento per almeno 30 minuti, il fabbisogno giornaliero necessario per mantenerti in forma. Sarai premiato con la luce LED Sportissima!



## BELLINZONA

- ▶ Piscina comunale

## BIASCA

- ▶ Pista di ghiaccio

## CAPRIASCA

- ▶ Arena Sportiva Capriasca – Val Colla

## CHIASSO

- ▶ Piazza Indipendenza, Stadio del ghiaccio e Piscina

## LUGANO

- ▶ Area Cornaredo e Lido

## MENDRISIO

- ▶ Oratorio Ligornetto

## TENERO-CONTRA

- ▶ Centro sportivo nazionale della gioventù

[www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima)