

# Oltre 110 discipline a Sportissima 2018

Domenica 9 settembre, dalle 9.30 alle 17, torna Sportissima. Giunta alla 14esima edizione, la manifestazione “vetrina dello sport ticinese”, in collaborazione con il Decs, i comuni e il centro sportivo di Tenero, proporrà con 231 postazioni che coinvolgeranno circa 2'000 volontari di 200 federazioni e società sportive, oltre 110 discipline sportive da provare. Sette i comuni coinvolti, Bellinzona (piscina comunale), Biasca (pista di ghiaccio), Capriasca (Arena Sportiva Capriasca – Val Colla), Chiasso (Piazza Indipendenza, Stadio del ghiaccio e Piscina), Luga-

no (Area Cornaredo e Lido), Mendrisio (Oratorio Ligornetto) e Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù). L'obiettivo dell'evento è di (ri)avvicinare la popolazione alla pratica di un'attività sportiva regolare. Il Dipartimento della sanità e della socialità (Dss), allestirà un proprio spazio d'incontro a Tenero-Contra, per sottolineare l'importanza dell'attività fisica nello sviluppo psicofisico dei giovani e nel mantenimento del benessere a tutte le età. Sempre a Tenero sarà presente uno stand informativo del progetto di prevenzione

del Dipartimento delle istituzioni (Di) “Acque sicure”, per sensibilizzare i partecipanti sulle regole di balneazione più importanti da rispettare nei laghi e nei fiumi del Cantone. Per partecipare alla manifestazione non è necessario iscriversi, è sufficiente presentarsi nella località prescelta e annunciarsi a un membro dello staff. L'evento completamente gratuito si terrà anche in caso di maltempo, gli organizzatori hanno predisposto un programma alternativo e la maggior parte delle attività potranno in ogni caso essere praticate al coperto.



**L'edizione dello scorso anno a Chiasso**