

Anche Ligornetto si prepara ad accogliere la tredicesima edizione

Sportissima: per provare altro

• Cercate una domenica alternativa, all'insegna dell'attività fisica e trascorsa in compagnia? La proposta migliore è sicuramente l'edizione numero tredici di Sportissima! Una giornata a tuttotondo che presenta diverse discipline sportive, dalle più classiche come una bicicletata o una camminata fino a sport di arti marziali, monociclo (nella foto) e zumba.



Queste sono solo alcune delle attività che saranno presentate dalle 9.30 alle 17 di domenica 10 settembre a Ligornetto.

Nella sede dell'oratorio la società VIGOR Ligornetto predisporrà l'infopoint dove ci si potrà iscrivere gratuitamente a una o più discipline. L'obiettivo sarà quello di svolgere almeno una delle attività per 30 minuti, così da ottenere il gadget omaggio di Sportissima. Oltre al programma ba-

se sono previsti il servizio baby-sitting gratuito e diversi intrattenimenti tra cui un'esibizione in monociclo e la cronaca della Radio LiMe del Liceo Cantonale di Mendrisio, la quale realizzerà anche diverse interviste ai partecipanti.

Inoltre, tra le 9.30 e le 10.30 sarà presente l'atleta olimpionica e pluricampionessa svizzera di salto in lungo Irene Pusterla, la quale sarà a disposizione per foto e autografi.

La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo: sono infatti già state pensate eventuali alternative per le attività all'aperto.

Per recuperare gli sforzi delle attività mattutine e prepararsi al meglio per quelle pomeridiane è prevista una gustosissima grigliata dalle 12.00 nella sede dell'oratorio.

Per maggiori informazioni e l'elenco delle attività visitare il sito www.ti.ch/sportissima. Non resta che presentarsi e partecipare!