

# Una domenica con Sportissima

Anche Bellinzona, insieme ad altre località ticinesi, ospiterà domenica 10 settembre la manifestazione Sportissima sostenuta dal Cantone. Nel costruendo nuovo parco urbano, al centro sportivo e al bagno pubblico è tutto pronto per festeggiare degnamente il tredicesimo compleanno dell'evento ideato dal Decs e coordinato dall'Ente Bellinzona Sport in collaborazione con diverse associazioni sportive locali. La partecipazione alla giornata è gratuita e non competitiva. Saranno offerte ai partecipanti quasi quaranta discipline diverse. Si potranno

quindi praticare discipline poco note alle nostre latitudini, come pallamano (novità di quest'anno), baseball, football americano e twirling, come pure basket e nuoto. Non mancheranno inoltre ballo, zumba, hip hop, pole dance, arti marziali, corsa, walking e tante altre discipline. Dentro o fuori dall'acqua saranno innumerevoli le possibilità di cimentarsi in una sana attività all'insegna del divertimento, negli sport individuali e a squadre. Per l'occasione anche l'accesso al bagno pubblico sarà gratuito per tutti. Ai bambini, giovani e anziani che svolge-

ranno almeno mezz'ora di attività fisica in una delle postazioni, sarà offerto in regalo un faretto Led adatto per biciclette, jogging e per chi vuole rendersi visibile di notte. Inoltre si potrà far capo alla buvette e alla griglia, o lasciarsi tentare da menu della salute. Due i palchi a disposizione per le diverse prove o esibizioni delle società e gruppi presenti. Sportissima avrà luogo con qualsiasi meteo: in caso di maltempo sarà spostata in forma ridotta al Palasport e in parte al bagno pubblico per alcune discipline natatorie. Info: [www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima).



**Il football americano, per esempio**