

■ In Ticino l'8 settembre 2013

# Sportissima 2013: un successo nonostante la pioggia

di Marika Zola

Domenica 8 settembre 2013 Bellinzona, Biasca, Capriasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio e Tenero-Contra hanno ospitato la nona edizione di Sportissima, manifestazione gratuita e non competitiva che ha l'obiettivo di promuovere lo svolgimento di un'attività fisica moderata a tutte le età. L'evento promosso dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport, malgrado le condizioni meteo inclementi, si è tenuto regolarmente accogliendo quasi 8 mila persone, che non si sono lasciate scoraggiare e vi hanno partecipato con entusiasmo, segno questo che la manifestazione ha un notevole seguito di "afezionati".

Grazie all'adesione di 160 società e federazioni sportive, alcune delle quali presenti in più località (50 a Lugano, 33 a Tenero, 29 a Bellinzona, 21 a Capriasca, 19 a Chiasso, 14 a Biasca e 5 a Mendrisio), il programma è risultato molto vario e allettante con 194 postazioni, dedicate alle diverse discipline sportive, dislocate in tutto il Ticino. Tra le società e associazioni sportive presenti c'erano naturalmente anche quelle che rap-

presentavano la nostra disciplina. A Bellinzona, Biasca, Capriasca, Chiasso e Lugano sono state numerose le attività offerte al pubblico dalle locali società di ginnastica; la SFG Bellinzona, la SFG Biasca, la SFG Valle del Vedeggio, la SFG Chiasso e, rispettivamente, la SFG Lugano hanno infatti offerto ai partecipanti la possibilità di provare attività di atletica, ginnastica attrezzistica, ginnastica per gli adulti, ginnastica ritmica, gymnastique, indiana, kids-gym, maxi-tramp, pilates e zumba! A Tenero-Contra, grazie alla presenza dell'ACTG, sono state proposte la ginnastica artistica, l'attrezzistica e la ritmica; si è inoltre potuto assistere alle esibizioni delle/dei ginnaste/i dei centri d'élite di ginnastica artistica e ritmica e del gruppo della SFG Mendrisio che a luglio ha partecipato al Gym for Life World Challenge in Sud Africa conquistando una medaglia d'oro. Da segnalare anche che al Centro Sportivo di Tenero hanno collaborato all'organizzazione dell'evento la SFG Brissago, la SFG Losone e l'Unione Sportiva Ascona.

Per la riuscita di Sportissima è stato fondamentale il contributo dei volontari: in tutto il cantone erano oltre 1'500 le persone che hanno animato la giornata impegnandosi

nella preparazione dell'evento, nel garantirne lo svolgimento a diretto contatto con i partecipanti e, in serata, nello smontaggio di tutte le infrastrutture che hanno reso possibile la manifestazione.

Il prossimo appuntamento con le emozioni dello sport e del movimento è per la decima edizione di Sportissima, un giubileo che sarà festeggiato domenica 14 settembre 2014... riservate già sin d'ora la data!



Foto: Manrico Muraro

Numerosa partecipazione a Sportissima 2013

