

Sportissima, un'occasione per tutti

Fervono i preparativi per Sportissima 2013. Patrocinata e promossa a livello cantonale dal Decs, potrà avvalersi del supporto di sette organizzatori locali nei sette comuni ticinesi prescelti. Bellinzona, con il neocostituito Ente sport, fungerà da organizzatore locale per la regione. L'evento, alla nona edizione, si terrà domenica 8 con l'obiettivo di favorire il movimento e l'attività sportiva moderata in tutte le sue fasce d'età. Nella capitale saranno ben trenta le attività diverse proposte: gli appassionati potranno così cimentarsi in: pallavolo, karate, hip-hop,

calcio australiano, acquagym e molto altro ancora. Tra le diverse proposte, anche un percorso adattato per bambini in collaborazione con Special Olympics e con attività specifiche per ragazzi disabili. Sui tre palchi appositamente realizzati vi saranno lezioni, esibizioni e dimostrazioni, con un programma di spettacoli non stop, rappresentazioni di arti marziali, ginnastica e vari generi di danze tra cui la novità Sh'bam. Sarà inoltre presente l'animazione di Rete 3, un castello gonfiabile e diverse altre proposte. Durante tutta la giornata sarà in funzio-

ne una buvette e sarà possibile pranzare in loco con leggeri pasti a base di insalate o/e con specialità alla griglia. Sportissima Bellinzona si svolgerà nell'area che va dai campi del liceo, all'intero bagno pubblico e fino al centro tennistico. Chi svolgerà almeno mezz'ora di attività riceverà in omaggio l'asciugamano in microfibra di Sportissima. In caso di maltempo la manifestazione si terrà comunque, con un programma ridotto, al Pala-sport. Per l'occasione, domenica 8 settembre, ingresso libero alle piscine. Info www.ti.ch/sportissima.