



Con Chiasso Sport e Sportissima

Due giornate sportive nel centro cittadino

Avvicinarsi alle società presenti a Chiasso e praticare almeno trenta minuti di movimento, il fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma. Sono questi gli obiettivi di Chiasso Sport e Sportissima, le due manifestazioni che animeranno il centro cittadino e i poli sportivi di Chiasso sabato 7 e domenica 8 settembre.

Il programma di sabato inizierà con un torneo amatoriale di calcio a 5 che sarà giocato al campo di via Volta. Dalle 16.30 al villaggio olimpico di piazza Indipendenza potranno essere provati il

curling su pista di ghiaccio sintetico, il tiro con la carabina, salti al minitrampolino e unihockey. Durante la giornata il Gruppo commercianti Chiasso proporrà balli del Salento con la scuola di danza Manu Art (dalle 11 alle 12 e dalle 15 alle 16) ed esibizioni di ferro e aeromodellismo (dalle 10 alle 17, anche domenica). In serata aperitivo e grigliata. Sportissima si svilupperà invece domenica dalle 9.30 alle 17 (con qualsiasi tempo). In piazza Indipendenza si potranno praticare arti marziali, curling, maxitrampolino, tennis, tiro con la ca-

rabina al laser, unihockey e giochi vari. Le attività si svolgeranno anche nella palestra di via Vela, al palaghiaccio, al Palapenz e in piscina. Luoghi che saranno collegati da un trenino-navetta. Consegnando agli infopoint la cartolina che attesta un minimo di trenta minuti di attività, i partecipanti riceveranno un asciugamano in microfibra. Quest'anno Sportissima offrirà anche un allenamento mentale: alle 11.30, al villaggio olimpico, si terrà un flashmob dove tutti potranno giocare con le parole. Segue una maccheronata.

Sportissima anche a Ligornetto

All'oratorio di Ligornetto, sempre domenica dalle 9.30 alle 17, si potranno praticare bocce, camminata, ciclismo-mountain bike, corsa, mini olimpiadi, monociclo, nordic walking e walking. Durante la giornata, organizzata dalla Società atletica Vigor, sono previste anche esibizioni di monociclo, mentre le mamme del gruppo genitori Ligornetto e alcuni apprendisti socio-assistenziali allestiranno un servizio di baby sitting gratuito.