

# Il piacere di provare tanti nuovi sport

L'anno scorso Sportissima aveva richiamato al Centro sportivo di Tenero circa 3mila 500 persone. Un traguardo che potrà essere bissato domenica prossima, ammesso che si possa godere di nuovo di una splendida giornata come nel 2012.

Ma anche in caso di maltempo la manifestazione si svolgerà domenica prossima nella capiente palestra del Centro dalle 9.30 alle 17 con un programma un po' ridotto.

Sportissima permette sempre di provare nuovi sport (tra cui il calcio australiano), e assistere a esibizioni mozzafiato. Un programma ricco e diversificato: ginnastica artistica e ritmica, arti marziali, fitness di gruppo e musica.

La novità di quest'anno è la possibilità di partecipare al «flash mob» organizzato per le 11.30: per la Giornata internazionale dell'alfabetizzazione i presenti potranno giocare... con le parole partecipando a una partita di Paroliere (o Ruzzle). Il ventaglio delle discipline nelle quali i partecipanti potranno cimentarsi spazia dall'airgame al windsurf, passando dalla scherma e da numerosi altri sport più o meno tradizionali.

Per la prima volta si potrà provare il football australiano, un gioco in cui ci si passa la palla sia con le mani che con i piedi.



**Discipline per tutti i gusti e per tutte le età.**

A fare da contorno alla giornata all'insegna del movimento non competitivo vi saranno diversi stand informativi dedicati a temi quali la promozione della salute tramite il movimento e l'alimentazione.

Coloro che praticheranno del movimento per almeno 30 minuti in una o più attività prevista da Sportissima riceveranno in omag-

gio, fino a esaurimento scorte, un asciugamano in microfibra.

I genitori potranno dedicare l'intera giornata a loro stessi e affidare i propri figli dai 2 ai 6 anni ad un servizio di baby-sitting gratuito con personale qualificato.

È possibile consultare il programma completo sul sito [www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima).

**(RED.)**