

TENERO

Con Sportissima divertimento per tutti i gusti

■ Ginnastica artistica e ritmica, arti marziali, fitness di gruppo e musica. È solo un assaggio delle esibizioni che soddisferanno persino i palati più esigenti durante l'imminente edizione 2013 di Sportissima, in programma domenica 8 settembre dalle 9.30 alle 17 presso il Centro sportivo di Tenero. La novità di quest'anno è la possibilità di partecipare al «flash mob» organizzato per le 11.30: per la Giornata internazionale dell'alfabetizzazione i presenti potranno giocare con le parole, partecipando a una partita di Paroliere (o Ruzzle). Fra un'esibizione e l'altra ci si potrà cimentare in un vasto ventaglio di discipline. Si spazia infatti dall'airgame al windsurf, passando dalla scherma e da numerosi altri sport più o meno tradizionali. Per la prima volta si potrà inoltre provare il football australiano, un gioco in cui ci si passa la palla sia con le mani che con i piedi.

A fare da contorno alla giornata all'insegna del movimento non competitivo vi saranno svariati stand informativi dedicati a temi quali la promozione della salute tramite il movimento e l'alimentazione. Le persone che praticheranno del movimento per almeno 30 minuti in una o più attività Sportissima riceveranno in omaggio, fino a esaurimento scorte, un asciugamano in microfibra. I genitori potranno dedicare l'intera giornata a loro stessi e affidare i propri figli dai 2 ai 6 anni ad un servizio di baby-sitting gratuito con personale qualificato.

L'anno scorso l'evento, che si è svolto in contemporanea in sette località del Cantone, ha riscosso un successo clamoroso, attirando oltre 12 mila persone. Grazie all'adesione di oltre 150 società e federazioni sportive, i partecipanti hanno potuto provare complessivamente una novantina di discipline. Il programma completo di Sportissima, che si terrà con qualsiasi tempo, è pubblicato sul sito internet www.ti.ch/sportissima.