



Un momento dell'edizione 2011

# Tutti in movimento con Sportissima

“Muoviti muoviti” cantava Jovanotti una ventina d’anni fa. Il motto rimane attualissimo: il movimento, l’attività fisica fanno bene al corpo ritemprando pure la mente. “Sportissima” da nove anni propone alla cittadinanza ticinese la possibilità di sperimentare, per un giorno varie discipline. Dal 2005, anno del debutto, Lugano è tra le località capofila di questa manifestazione, che si ripropone al pubblico domenica prossima 8 settembre, organizzata dal Dicastero sport. Una cinquantina gli sport che sarà possibile provare gratuitamente. Si attende anche quest’anno un grosso successo di pubblico. Nella passata

edizione furono ben 3’500 gli iscritti alla kermesse nella sola Lugano (Sportissima va in scena in altre sei località ticinesi, nel 2012 i partecipanti furono 12’000 in tutto) sparsi nei diversi ‘campi’ di gara. Meteo permettendo, sarà insomma un’altra giornata di grandi numeri anche perché, dice il direttore del Dicastero sport Roberto Mazza, «alle manifestazioni popolari che organizziamo, come la Stralugano, anno dopo anno ci sono sempre più partecipanti». Lo stesso Mazza, insieme a Giorgio Franchini, caposezione del Dipartimento dell’educazione, della cultura e dello

sport, e Michelle Uffer, pure del Dicastero sport di Lugano, hanno presentato ieri l’edizione 2013 che ricalcherà quanto visto negli scorsi anni. Il ventaglio degli sport praticabili contempla qualche novità, come le arti marziali, il volley, gli sport per invalidi, la canoa, ma l’impianto della manifestazione resta immutato, con le ‘basi’ di Cornaredo, Resega, campi di Pregassona e Lido, cui si aggiunge la spiaggia di Casoro per la vela (che sarà possibile provare anche a Cassarate). L’estensione delle attività ai nuovi quartieri di Lugano è per ora rimandata. La giornata si svolgerà fra le 9.30 e le 17; l’iscrizione è gratuita, ma i parteci-

panti dovranno essere dotati dell’attrezzatura sportiva necessaria, dall’abbigliamento alla bicicletta, ai pattini. A disposizione ci sono gli spogliatoi. Il catalogo delle attività è amplissimo: dal basket all’hockey, dalla scherma giapponese al nuoto sincronizzato. Di tutto e per tutte le età insomma, grazie alla faticosa collaborazione delle società sportive che solitamente attraverso Sportissima trovano nuovi praticanti. Non mancano le attività collaterali, come le esibizioni e gli incontri con gli sportivi (più info su [www.lugano.ch](http://www.lugano.ch)). Con un’offerta del genere, non ci sono più scuse per restare sul divano... *L.TER*