

# Domenica a tutto moto, c'è Sportissima 2013

Una cinquantina le discipline che si potranno praticare. Ideata dal DECS nel 2005, è organizzata a Lugano dal Dicastero sport.

L'inizio dell'anno scolastico coincide con l'inizio di tante attività, in primis quelle sportive. Una manifestazione foriera di nuove leve alle società è Sportissima. Nata con l'obiettivo di inculcare il fabbisogno giornaliero di muoversi e praticare sport per almeno 30 minuti al giorno, è stata ideata dal Dipartimento educazione, cultura e sport nel 2005, in occasione dell'anno internazionale dello sport. Sette le località in Ticino tra cui Lugano, grazie al coordinamento del Dicastero sport di Lugano, in collaborazione con le società sportive (una cinquantina) e gli scout.

Proprio per la Città il programma è stato presentato ieri al Lido, una delle sette località dove si potranno praticare le attività sportive. Quali oratori per il DECS **Giorgio Franchini** e per il Dicastero sport,



A confronto con tante discipline, anche con quelle più fisiche. (fotogonnella)

il direttore **Roberto Mazza** e la responsabile eventi **Michelle Uffer**. Quest'edizione si svolgerà domenica dalle 9.30 alle 17 nelle infrastrutture di Cornaredo e Gerra, Resega, i campi di Pregassona, al Lido, alla Foce del Cassarate e a Figino-Casoro (località new entry per la vela).

«È anche un'opportunità per provare altri sport», ha detto Mazza. In effetti oltre ai «classici» calcio,

hockey, basket e atletica, si potrà conoscere il Mu Mun Kwan, nientemeno che la scherma giapponese, il calcio australiano, il beach tennis lo stand up paddle e il badminton, tanto per citarne alcuni. A Cornaredo che è una sorta di campo base, ci sarà l'Infopoint (presente anche al Lido) dove chi vorrà partecipare si dovrà rivolgere per compilare il modulo di partecipazione. Dopodiché

si dovrà praticare almeno mezz'ora di sport. Al termine verrà consegnato quale omaggio un telo da bagno offerto da Sport Toto.

Diversi gli eventi collaterali. Partendo dal pranzo: caldaie accese dal Gruppo carnevale di Lugano che cucinerà un pasta party per circa 2mila persone al prezzo di 5 franchi a Cornaredo e al Lido. Il Dipartimento sanità e socialità con AIL e l'Associazione Orti offrirà una merenda. Merenda coi campioni invece nel gazebo del FC Lugano, dove saranno presenti anche alcuni giocatori dell'HC Lugano. Nei pressi di quella tendina, alle 11, sarà omaggiata dal Municipio una campionessa ai recenti Special Olympics. Si tratta della pregassonese Lisa Imperadore. Assieme a lei diversi suoi compagni di squadra. Domenica è pure la giornata internazionale dell'alfabetizzazione. Alle 14, allo stadio, sarà effettuato un flash mob: si potrà giocare con le parole e... con lo sport. Ad animare la giornata Luca Mora, presentatore della trasmissione RSI S-quot. Per spostarsi comodamente sarà in funzione una navetta bus (Stadio-Lido-Stadio), dalle 10 alle 16. Gli spogliatoi e le docce saranno a disposizione. Lugano è prontissima per...Sportissima e per accogliere durante l'anno numerosi nuovi sportivi. (F.D.A)