

**IN CITTÀ E A CAPRIASCA**

Sportissima domenica si svolgerà su 46 postazioni a Cornaredo, Gerra, Pregassona, Resega, Lido, Foce, Figino-Casoro (nuovo). Ci saranno inoltre stand degli Scout, di «Vivimeglio giocando», del DECS e dello Sport invalidi.

A Tesserete, nella zona dell'Arena sportiva a Sala Capriasca e Pezzolo, 23 postazioni.

**QUASI 50 SPORT DA PROVARE**

A Lugano: Acqua GAG e Acquagym, Arrampicata,

Arti marziali, Atletica, Badminton, Basket, Beach tennis, Beach volley, Boxe, Calcio, Calcio austriaco, Canottaggio e Canoa, Ciclismo, Corsa d'orientamento, Curling, Football americano, Futsal, Ginnastica, Hockey su ghiaccio, Hockey su prato, Inline, Minirugby, Nuoto, nuoto sincronizzato e pallanuoto, Pattinaggio artistico, Rugby, Salvataggio, Scherma, Scherma giapponese, Stand up paddle, Sub, Taekwondo, Tennis, Tennis tavolo, Tiro, Tiro con l'arco, Vela, Volley e Walking.

A Tesserete Acquafit e Acquagym, Aikido, Atleti-

ca, Beach volley, Bocce, Calcio, Ciclismo/Mountain Bike, Corsa d'orientamento, Danza sportiva, Ginnastica, Hockey su prato, Indiana, Judo, Nuoto, nuoto sincronizzato e pallanuoto, Rugby, SpideRap, Spinning, Tennis, Tiro, Tiro con l'arco, Triathlon, Walking e nordic walking.

**MEZZ'ORA = REGALO**

All'Infopoint si può ritirare la cartolina dove far timbrare l'attività svolta; chi ha fatto almeno 30 minuti riceve un asciugamano «Sportissima».

# Sportissima **Se non sudi non ti diverti**

Domenica nona edizione della popolare kermesse per tutti in città e a Capriasca  
Una festa per «assaggiare» dal vivo tante discipline e sceglierne una da praticare

CLAUDIO MEIER

■ Nata nel 2005, Sportissima si avvicina al decimo compleanno. Lanciata e coordinata dal Dipartimento dell'Educazione, della Cultura e dello Sport con la collaborazione di vari Comuni e sponsor (quest'anno cambia quello principale, con la Coop che affianca Swisslos), la manifestazione ha conosciuto un crescente successo e ora si svolge in sette località (sempre domenica prossima, 8 settembre, dalle 9.30 alle 17): Bellinzona, Biasca, Capriasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio e Tenero-Contra. L'anno scorso, in tutto il Ticino, sono stati circa 12.000 i partecipanti (3.500 solo a Lugano). Il capo della sezione amministrativa del DECS, **Giorgio Franchini**, tiene a sottolineare in particolare tre dati: «Sportissima mobilita 1.700 volontari, propone 92 discipline e presenta 159 società sportive. Tutti dati che danno la dimensione del vivere quotidiano dello sport al di là di quello competitivo, che rimane importante per avvicinare i giovani. Un obiettivo importante, che la Confederazione sostiene con la nuova legge che mette a disposizione più risorse per lo sport. Ricordiamo che non solo Sportissima è gratuita, ma che chi svolge almeno 30 minuti di attività (documentata sull'apposita scheda) riceve in regalo un bell'asciugamano».

Il direttore del Dicastero Sport luganese, **Roberto Mazza**, parla di «una manifestazione entrata ormai nel calendario dei cittadini, una vera festa dello sport aperta a tutti e dove tutti sono uguali. Per quest'anno non siamo riusciti a coinvolgere i nuovi Comuni aggregati, speriamo di farlo l'anno prossimo».

**Michelle Uffer**, PR del Dicastero, ricorda manifestazioni collaterali come la premiazione, alle 11 al gazebo del FC Lugano a Cornaredo, di Lisa Imperadore che ha conquistato un oro ai recenti Special Olympics in Corea. Inoltre sempre a Cornaredo si giocherà anche con l'animazione di Luca Mora della RSI, presente con Rete 3. E l'Associazione Carnevale cucinerà 2.200 piatti di pasta.