

CON 92 DISCIPLINE

È in arrivo la domenica di Sportissima

■ Il mese di settembre, che caratterizza la riapertura delle scuole, viene ormai identificata anche con Sportissima, la manifestazione gratuita, non competitiva e aperta a tutti.

Diverse sono le località promuoveranno iniziative all'insegna dell'attività fisica per grandi e piccini. Il programma è molto stuzzicante grazie all'adesione di 160 società e federazioni sportive che offriranno ai partecipanti la possibilità di cimentarsi in 92 discipline sportive, da quelle classiche (calcio, ciclismo, nuoto, pallavolo, ecc.) a quelle meno conosciute (calcio australiano, curling, scherma giapponese, tiro con l'arco, windsurf, ecc.). Tutti i dettagli si possono trovare sul sito web www.ti.ch/sportissima.

Così, anche quest'anno, si avvicina la «domenica sportiva per eccellenza» la giornata che i ticinesi potranno dedicare al movimento e allo sport, inteso non come agonismo, ma come movimento, promozione della salute e divertimento. Sportissima 2013 attende tutti, donne e uomini, giovani e meno giovani, domenica 8 settembre dalle 9.30 alle 17 a Bellinzona (Piscina comunale), Biasca (Pista di ghiaccio), Capriasca (Arena Sportiva Capriasca - Val Colla), Chiasso (Piazza Indipendenza, Stadio del ghiaccio e Piscina), Lugano (Area Cornaredo e Lido), Mendrisio (Oratorio Ligornetto) e Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù). Promossa dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS), la manifestazione ha raggiunto lo scorso anno un nuovo record con oltre 12.000 presenze, ma l'edizione 2013 promette di essere ancora più stimolante. Partecipare è semplice: non serve iscriversi, ma basta presentarsi tra le 9.30 e le 16.30 nella località prescelta, annunciarsi e svolgere una delle attività proposte. Chi parteciperà a Sportissima praticando almeno 30 minuti di movimento, corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma, riceverà in omaggio un asciugamano in microfibra. Una disciplina nuova alle nostre latitudini si presenterà in ben 5 località: a Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano e Tenero-Contra si potrà infatti provare il calcio australiano.

Dalle 15 alle 16 allo stadio di Cornaredo ci sarà l'iniziativa «a merenda coi campioni». Si tratta di un'idea del Dicastero dello sport della città di Lugano che coinvolgerà alcuni sportivi conosciuti di diverse discipline.