

Una domenica di Sportissima

Sponsoring Da quest'anno Coop è sponsor principale della manifestazione più sana, attiva e variata dell'anno.

La nona edizione di Sportissima avrà luogo domenica 8 settembre dalle ore 9.30 alle ore 17.00 in sette località sparse su tutto il territorio cantonale. L'evento, sostenuto da Coop e promosso dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport del Canton Ticino è totalmente gratuito, non competitivo e aperto a tutti.

Durante questa giornata si avrà la possibilità di provare complessivamente oltre novanta discipline sportive diverse, a partire da quelle più classiche come l'atletica, il ciclismo, il nuoto e la pallavolo, per arrivare a quelle più insolite o meno conosciute e praticate come il calcio australiano, il curling, la scherma giapponese, il tiro con l'arco e il windsurf. Le famiglie con bambini e gli sportivi di ogni fascia d'età non dovranno fare altro che raggiungere una delle sette postazioni presenti a:

Bellinzona (piscina comunale), Biasca (pista di ghiaccio), Capriasca (Arena sportiva e Val Colla), Chiasso (piazza Indipendenza, stadio del ghiaccio e piscina comunale), Lugano (area Cornaredo e lido), Mendrisio (oratorio Ligornetto) o Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù).

E chi parteciperà a Sportissima, praticando almeno 30 minuti di movimento – corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma – riceverà in omaggio un fantastico asciugamano in microfibra.

Oltre a logo e veste grafica completamente rinnovati, in questa edizione di Sportissima ci sono da segnalare alcune opportunità assolutamente da non perdere. A Bellinzona, ad esempio, si troverà il percorso sportivo «adattato», proposto in collaborazione con Special Olympics e pensato per un'introduzione allo sport adatta anche ai bambini diversamente abili. Attività sportive per disabili saranno proposte anche a Lugano e Tenero-Contra. Il calcio australiano, per la prima volta a Sportissima, sarà presente a Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano e Tenero-Contra. Il Dipartimento della sanità e della socialità si impegnerà invece nella promozione



Nelle immagini, alcuni momenti delle passate edizioni di questa apprezzata manifestazione.



ne della salute con uno stand informativo a Lugano. Sempre nel capoluogo luganese, dalle 15.00 alle 16.00 allo stadio Cornaredo, il Dicastero Sport della Città di Lugano offrirà una merenda con i campioni del mondo sportivo ticinese. L'8 settembre cade pure la Giornata internazionale dell'alfabetizzazione, in occasione della quale a Sportissima saranno organizzati dei «flash-mob» e i presenti potranno

giocare con le parole: a Chiasso e Tenero-Contra alle ore 11.30 e a Bellinzona e Lugano alle ore 14.00.

Molti anche i servizi offerti al pubblico: in Capriasca, a Mendrisio e Tenero-Contra sarà a disposizione un servizio di «baby-sitting» gratuito, a Chiasso è stato organizzato un trenino-navetta per accompagnare i partecipanti nelle diverse postazioni dislo-

L'evento in cifre

- N° di località coinvolte: 7
- N° di società e/o federazioni sportive presenti: 159
- N° di postazioni: 194
- N° di discipline: 92
- N° di volontari impiegati: quasi 2.000
- N° di partecipanti nel 2012: oltre 12.000
- N° di ore d'attività sportiva nel 2012: 10.961

Per ulteriori informazioni e per scaricare il programma completo dell'evento

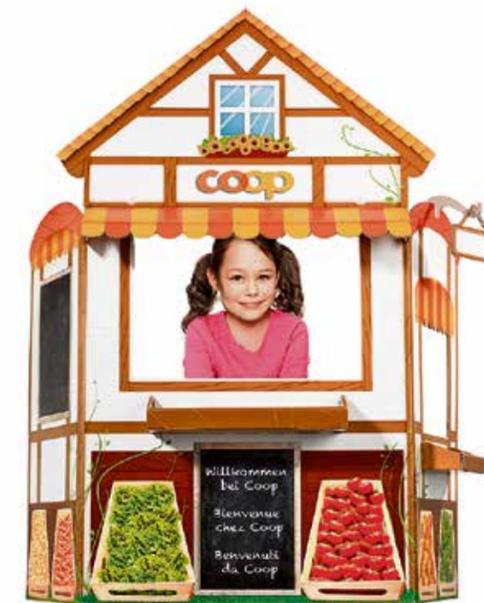
link www.ti.ch/sportissima



FOTO: TIPRESS, MAD

Da Coop Fare la spesa diventa un gioco

Chi non ricorda con un po' di nostalgia i pomeriggi all'asilo o nella propria cameretta, giocando con il negozietto e il cestino della spesa riempito con articoli originali in miniatura? Bene, questa istruttiva attività, che ha divertito intere generazioni di bambini, è ora riportata in auge da Coop con una sua personale versione. La riproduzione di situazioni tipiche del supermercato, insegna ai bambini, giocando, come gestire i generi alimentari e il denaro. Il negozietto Coop, con una grande finestra e un bancone, è alto quasi un metro e mezzo, è facilmente ripiegabile e ha un costo di franchi 24.90, mentre il cestino della spesa abbinato, compresi i prodotti in miniatura, lo si può



acquistare al prezzo di franchi 16.90. Questi articoli sono in vendita nelle grandi filiali Coop e nel reparto alimentari della Coop City di Lugano. *lc*

Sempre più pane bio

Canobbio Da Coop la panetteria sforna nuovi pani biologici.

Articoli freschi, preparati in tempo reale dai qualificati collaboratori della panetteria della casa dell'ipermercato Resega e cotti a puntino: questo è quanto la clientela Coop può acquistare quotidianamente a Canobbio, in un reparto ampio, luminoso e all'avanguardia, dove gli articoli sono esposti in bella mostra. «Produciamo artigianalmente una ventina di tipi pane – spiega il caporeparto Moreno Favarel (in foto) – ed è possibile vederli all'opera attraverso un vetro panoramico». Da qualche settimana è stato dato ancora più spazio all'assortimento bio, con l'introduzione di cinque nuovi pani. Si



Moreno Favarel con il suo team produce pane di qualità.

tratta del pane integrale bio da 320 grammi, adatto a chi vuole restare in linea, del pane paesano bio da 450 grammi, bianco, con l'aggiunta di latte, che si abbina a tutto «ed è ottimo con la Nutella» e di tre varietà preparate con l'aggiunta di semi di lino,

sesamo, avena, girasole e segale, con un profumo aromatico e un forte sapore di semi, ottime per il brunch e che si conservano per due o tre giorni: il pane ai cereali bio e la baguette rustica bio, da 400 grammi, e i panini ai cereali bio da 80 grammi. *lc*

60 TI