

# Sport per tutti

## *Domenica al Cst di Tenero*

Provare nuovi sport e assistere a esibizioni mozzafiato. Il programma dell'edizione 2012 di Sportissima è ricco e diversificato. La manifestazione si terrà domenica 9 settembre dalle 9.30 alle 17 presso il Centro sportivo di Tenero. Ginnastica artistica e ritmica, arti marziali, fitness di gruppo e musica: le esibizioni da ammirare durante l'edizione 2012 di Sportissima soddisferanno i palati più esigenti. La novità di quest'anno è la presenza di un prestigioso gruppo di basket – i Da Move – che delizieranno i presenti alle 13.30 con il loro assortimento di freestyle e schiacciate. Alle 11.30 verrà inaugurato il nuovo percorso di Walking predisposto in collaborazione con Helsana. Fra un'esibizione e l'altra i partecipanti potranno cimentarsi in un vasto ventaglio di discipline. Si spazia dall'airgame al windsurf, passando dalla scherma e da numerosi altri sport. A fare da contorno alla giornata vi saranno svariati stand informativi dedicati a temi quali la promozione della salute tramite il movimento e l'alimentazione, la misurazione della pressione e la costruzione di aquiloni. Le persone che praticheranno del movimento per almeno 30 minuti in una o più attività riceveranno in omaggio, fino a esaurimento scorte, un asciugamano in microfibra. I genitori potranno dedicare l'intera giornata a loro stessi e affidare i propri figli dai 2 ai 6 anni a un servizio di baby-sitting gratuito con personale qualificato. Il programma completo è su [www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima).