

Una domenica di appuntamenti con la regia della Società VIGOR

# Torna Sportissima a Ligornetto

• Domenica 9 settembre torna Sportissima. La manifestazione indetta dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) è giunta alla sua ottava edizione (maggiori informazioni a pagina 18, speciale eventi sportivi).

Come di consueto, anche Ligornetto sarà una delle località di riferimento di questa giornata di sport non competitivo - giunta alla sua settima edizione - il cui scopo principale è di promuovere e diffondere l'attività fisica.

Tra le 9.30 e le 16.30 la locale società atletica VIGOR propone a Ligornetto:

- **biciclettata:** nuovo percorso di 11 km su strade asfaltate e sterrate pianeggianti per una bella pedalata in famiglia;
- **camminata:** 9 km di rigeneranti sentieri per fare il pieno di salute;
- **corsa nel bosco:** un circuito di 2 km per cimentarsi nel po-



dismo in mezzo alla natura;

- **bocce:** ai seguenti orari: 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00 e 16.00;
- **monociclo:** possibilità di esercitarsi con il monociclo; attività adatta a tutti (orari: 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00 e 16.00);
- **mini-olimpiadi:** i più piccoli potranno fare sport con allegria

attraverso diverse forme di gioco (Orari: 10.00, 11.00, 14.00, 15.00 e 16.00);

- **nordic walking:** 5 km da percorrere individualmente a qualsiasi ora o in gruppo, alle ore 9.30, 10.30, 14.30 e 15.00 (bastoni disponibili);
- **passeggiata per tutti:** breve percorso privo di barriere tra le vie del paese.

Tra le attività collaterali della manifestazione gli organizzatori offrono la possibilità di baby-sitting gratuito per i genitori che hanno piacere di affrontare uno dei percorsi offerti ma non sanno a chi affidare i loro bambini.

Inoltre, alle ore 11.00 e alle 16.30 Irene Pusterla, primatista nazionale del salto in lungo di ritorno dai Giochi Olimpici di Londra, sarà testimonial della manifestazione e firmerà un autografo a tutti i suoi fans.

Dopo l'attività fisica la VIGOR Ligornetto propone a tutti i partecipanti di deliziare anche il palato: griglia e buvette sono attive sul mezzogiorno, e fino al termine della manifestazione!

Gli organizzatori attendono numerosi i partecipanti a Ligornetto in occasione di Sportissima 2012, per mezz'ora di sport, allegria e salute!