

TESSERETE

Per migliorare la salute bastano 30 minuti al giorno

■ Domani, dalle 9.30 alle 17, a Tesserete, nell'ambito della manifestazione non competitiva Sportissima dedicata all'attività fisica moderata, gli impianti sportivi (stadio, piscina, tennis e percorsi segnalati) saranno aperti gratuitamente. Verranno allestiti dodici percorsi ufficiali e vi sarà una trentina di discipline da provare.