

Ambiente e Benessere

Provare per appassionarsi

Sport per tutti A Lugano tre giorni di festeggiamenti per i trent'anni del Dicastero Sport e per promuovere l'attività fisica

Beatrice Lundmark

Il mondo dello sport è molto cambiato negli ultimi 50 anni sia per quanto riguarda l'offerta delle attività, sia per la commercializzazione e la mediatizzazione di talune discipline; non è invece cambiato lo spirito che anima gli sportivi e gli appassionati di sport a Lugano. Si tratta di una passione che affonda le sue radici nella storia della Città stessa, quando l'hockey si giocava ancora sui laghetti ghiacciati e l'atletica la si faceva su campi in erba o piste in cenere. Il Dicastero Sport nacque proprio da questa necessità e sentimento dei cittadini luganesi per lo sport; nacque, per esser precisi, nel 1980 da una felice intuizione di Giorgio Giudici: «in quegli anni parlare di sport in politica era quasi blasfemo; lo sport era considerato una sorta di sottocultura, ma io ero fermamente convinto dell'importanza dello sport per la società e portai avanti con convinzione questo mio primo importante progetto politico, di cui sono tuttora molto fiero». La realizzazione concreta dell'ufficio fu portata avanti con successo dal Direttore Sandro Rovelli in particolare aprendo a tutti l'accesso alle infrastrutture sportive e mantenendo un dialogo costante con le società sportive. Il Dicastero Sport infatti, come sostiene

il suo attuale attuale Capo, Paolo Beltraminelli «svolge un ruolo fondamentale poiché funge da cerniera tra la Città e il mondo dello sport; una sorta di antenna sensibile che ascolta e valuta i bisogni delle società sportive per poi proporre al Municipio interventi e investimenti adeguati; cito ad esempio la sistemazione e l'acquisto della Resega negli anni '90, la realizzazione dello Skatepark e la ristrutturazione dell'area Lido-Foce nei primi anni del 2000; e infine per quanto concerne il futuro prossimo, s'intende completare l'offerta sportiva del quartiere di Cornaredo con la realizzazione del nuovo stadio e del palazzetto dello sport, progetti ambiziosi in cui credo fermamente».

Trent'anni fa la politica considerava lo sport come una sottocultura, ma il Dicastero riuscì a valorizzarne l'esigenza

A Lugano dal 10 al 12 settembre, il Dicastero Sport organizza una manifestazione dove è possibile conoscere e provare più di quaranta sport: dal sub al curling, dall'arrampicata alla palla-

nuoto, dal rugby al golf. Un'ottima occasione anche per permettere ai propri figli di provare e scegliere l'attività che desiderano praticare. Il programma è suddiviso su tre giorni: la giornata di venerdì 10 settembre è riservata alle scuole e accoglierà circa 1000 ragazzi delle elementari e delle medie di Lugano, mentre il sabato e la domenica, dalle 9.30 alle 17.00, l'evento è aperto a tutti i cittadini. Si tratta di un weekend all'insegna del piacere di fare movimento, dove la popolazione ha occasione di conoscere ciò che il territorio offre e le società sportive di presentarsi. La maggior parte delle attività si svolgono allo Stadio di Cornaredo, al Lido e alla Reseghina; sabato in Piazza Riforma è previsto un interessante programma di lezioni ed esibizioni di danza e fitness, mentre domenica sarà possibile cimentarsi nei percorsi Sportissima, che, al compimento di 30 minuti di attività fisica, danno diritto ad un omaggio offerto dal Decs. Sabato inoltre, terminato il programma di fitness e danza, è possibile partecipare alla Corsa della Speranza, che partirà da Piazza della Riforma con arrivo allo Stadio di Cornaredo. Un cocktail esplosivo di energia sportiva che riempirà la città, le sue maggiori infrastrutture e la piazza principale, portando lo



L'arrampicata è tra le oltre 40 attività che sarà possibile sperimentare. (Clive.flint)

sport tra la gente e la gente a fare sport.

Tra le diverse attività in programma alcune meritano una menzione particolare. A Cornaredo, ad esempio, sarà possibile fare immersione grazie ad un'enorme vasca posizionata presso l'entrata principale dello Stadio, e praticare vela o sci tramite l'utilizzo di simulatori; si potrà provare l'emozione di volare in mongolfiera (sabato) e di cavalcare (domenica). Presso lo sterrato della Gerra sarà invece possibile visitare un'esposizione di veicoli storici Saurer e Haflinger-Pinzgauer

ed effettuare delle piccole escursioni con alcuni di questi automezzi. Presso la zona Lido-Foce si potranno poi provare diversi sport acquatici: nuoto, pallanuoto, canottaggio, vela, acquagym e anche wakeboard. Tornando a Cornaredo, oltre alle attività sportive tradizionali, quali l'atletica, il calcio, il basket e la ginnastica, sarà infine possibile sperimentare nuovi sport come il beach-tennis, il rugby e il football americano, attività da poco presenti nel panorama cittadino. Informazioni si www.lugano.ch/sport.

AZIONE

LE OFFERTE SONO VALIDE SOLO DAL 7.9.2010 FINO A ESAURIMENTO DELLO STOCK SULL'ASSORTIMENTO DI PRODOTTI ELSEVÉ L'ORÉAL PARIS IN CONFEZIONE DOPPIA



6.40
invece di 8.00
ad es. shampoo
Elsevé Color-Vive,
in conf. da 2,
2 x 250 ml



9.40
invece di 11.80

ad es. balsamo
Elsevé Full Repair 5,
in conf. da 2,
2 x 200 ml

Perché voi valete
L'ORÉAL
PARIS

L'Oréal Paris è in vendita alla tua Migros