

# Sportissima, affluenza record

*Quasi 6'000 persone in movimento, 650 i volontari*

Successo senza precedenti per Sportissima, la manifestazione non competitiva organizzata dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport del Canton Ticino. Secondo dati ufficiali, quasi seimila persone si sono date appuntamento a Bellinzona, Biasca, Capriasca, Ligornetto, Lugano e Tenero ad inizio settembre per praticare un'attività fisica 'moderata'. Oltre 650 i volontari messi in campo dall'organizzazione. Da segnalare l'importante partecipazione al centro sportivo di Capriasca, che per la prima volta ha ospitato l'evento. Significativa anche la crescita del numero di iscritti a Lugano, grazie al coinvolgimento delle società sportive locali che hanno offerto la possibilità di provare una trentina di discipline sportive.

La manifestazione è stata molto apprezzata dalle famiglie, che hanno aderito in modo massiccio all'invito degli organizzatori: le classi di

età maggiormente coinvolte sono state infatti quelle di bambini e ragazzi (5-15) e di adulti compresa fra i 35 e i 50 anni. Corsa, bicicletta, mountain bike e camminata sono state le attività preferite dai partecipanti.

Lo scopo principale di Sportissima – sensibilizzare e avvicinare i giovani e i meno giovani all'esercizio di una attività sportiva – è stato dunque raggiunto. Gli improvvisati atleti, divisi fra uomini e donne, hanno aderito con entusiasmo all'evento ed hanno praticato movimento per una durata superiore ai trenta minuti quotidiani che sono consigliati dall'Ufficio federale dello sport e dall'Ufficio federale della sanità pubblica per migliorare lo stato di salute generale. E i ticinesi, in questa circostanza, hanno superato ogni più rosea aspettativa: durante la giornata hanno effettuato 5'302 ore di esercizio fisico, con una media di 54 minuti per ciascun atleta.