
Quasi 6.000 a Sportissima: è un record

■ Ha registrato un'affluenza record la quinta edizione di Sportissima, che si è svolta domenica 13 settembre a Bellinzona, Biasca, Capriasca, Ligornetto, Lugano e Tenero. Sono infatti quasi seimila le persone che hanno partecipato alla manifestazione per praticare attività fisica moderata. Per il DECS, l'obiettivo di sensibilizzare e avvicinare la popolazione al movimento è stato pienamente raggiunto. In totale sono state effettuate 5.302 ore di esercizio fisico, equivalenti a 54 minuti per partecipante. In testa alle attività preferite si posizionano corsa, walking e bicicletta. Sportissima tornerà l'anno prossimo, domenica 12 settembre 2010.