

Capriasca si attiva per Sportissima

Grande passerella sportiva al Centro sportivo di Capriasca e Val Colla. Domenica 13 settembre, dalle 9.30, porte aperte ai campi e agli impianti balneari di Tesserete. L'invito è di praticare almeno 30 minuti di movimento in una delle 30 discipline presentate dalle società locali. Animazione, informazione e ristoro sono sul piazzale dell'ex caserma.

Al 'villaggio sportivo' saranno attive le buvette e dalle 12 si potrà gustare la maccheronata (5 franchi) cucinata dalle società sportive. Sulla 'piazza eventi' vi saranno dimostrazioni ginniche e ritmiche, con alcuni noti atleti. Dalle 14 al campo da rugby vi sarà una dimostrazione di volo in mongolfiera offerto dal '*Balloon Team Lugano*'. Sarà premiato con un telo da bagno chi praticherà per almeno 30 minuti camminata e walking, calcio, corsa e jogging, corsa d'orientamento, rampichino, nuoto, percorso vita, percorso handicap, attrezzistica e ritmica, judo e aikido, atletica, tiro pistola 50m, tennis e triathlon. Esposte anche acquagym, hidrobike, pallanuoto, nuoto sincronizzato, woman fitness, pallamano, pallavolo, skate ed il tennis da tavolo. I più piccoli saranno ospitati al campo di calcio con i 'baby sport'. Dalle 9 ci si potrà annunciare all'InfoPoint del campo ritirando la cartolina per una o più 'mezz'ora sportiva'.