

"SPORTISSIMA 2009" Trentaquattro discipline contro la sedentarietà Tutto lo sport cittadino a portata di... buona voglia

Una lunga, lunghissima giornata di sport per buttar giù dal letto o fuori di casa i pigroni abituati a troppa tivù o troppa playstation. Domenica 13 settembre il quartiere di Cornaredo (ma non solo) verrà letteralmente invaso da "Sportissima 2009": trentasei (36!) società sportive permetteranno ai partecipanti di cimentarsi in 34 diverse discipline. Dal calcio al rugby passando per l'inline hockey, il golf, il curling, le bocce, la scherma e chi ne ha più ne metta. Coinvolte, oltre allo stadio e su patrocinio del Dicastero Sport, anche la Resega, lo Skate Park, i nuovi campi di beach volley e tennis in Via G. Maraini, la Gerla e, per gli sport acquatici (vela, canottaggio e wakeboard) Riva Tell e la Foce. «L'obiettivo - illustra Giorgio Franchini del Dipartimento Educazione Cultura e Sport - è quello d'invogliare la gente ad abbandonare un attimo i divertimenti che si trovano sotto il tetto di casa per uscire, muoversi e condividere emozioni. Una manifestazione gratuita e semplice nella sua complessità organizzativa che dimostra quanto lo sport può offrire in uno dei 700 impianti ticinesi». «A Lugano abbiamo colto l'iniziativa con entusiasmo - confida il capo dicastero sport Paolo Beltraminelli - ed anzi siamo andati oltre. La città è un'efferve-

le 36 società partecipanti

Come riferito nell'articolo principale sono moltissime le adesioni a "Sportissima 2009". Ecco i partecipanti: SAL Società Atletica Lugano, Boxing Team Luganese, SIL Sport Invalidi, Badminton Club Lugano, Beachvolley Lugano, Basket Club Denti della Vecchia, Lugano Basket, AS Breganzona, Club Alpino Svizzero, circolo Velico Lago di Lugano, Club Canottieri Lugano, Società Canottieri Ceresio, C.O. Agat Lugano, Società Ginnastica Lugano, Società Ginnastica Breganzona, Golf Club Lugano, Società Bocciofila Lugano, Inline Hockey Sayaluga, I H Rangers Lugano Sorengo, Judo Budo Club Lugano, Club Pattinaggio Lugano, Rugby Lugano, SCI Club Pregassona, Associazione Lugano Scherma, Circolo Scherma SAL Lugano, SCI & Snowboard Club Lugano, STT Lugano (Tennis Tavolo), Tennis Club Lugano 1903, Volley Lugano, Velo Club Lugano, Hockey Club Lugano, Football Club Lugano, Curling, Pallavolo Lugano, Rugby Club Castori, IACMA-Arti marziali cinesi



scenza di attività e, non per vantarci, siamo probabilmente l'unica realtà nazionale che mette a disposizione gratuitamente le infrastrutture sportive. Un complimento va al Cantone che ha ideato il progetto; uno va a noi che l'abbiamo colto e, soprattutto, il più grande va ai gruppi sportivi che hanno aderito. Approfittiamone per far scoprire Cornaredo al grande pubblico. Non è unica-

mente uno stadio ma un intero quartiere dello sport e degli eventi. "Sportissima 2009" svolge anche un importante ruolo promozionale per i prossimi grandi avvenimenti del Ticino sportivo come l'imminente campionato del mondo di ciclismo, la Stralugano o i campionati mondiali di inline hockey che si terranno ad ottobre a Cadempino. Per le società partecipanti una giornata di

porte aperte che, chissà, potrebbe anche portare nuovi tesserati ai settori giovanili. «La marcia di avvicinamento alla manifestazione - spiega Paolo Sanvido del Club Pattinaggio di Lugano in rappresentanza delle società coinvolte - è stata perfetta e siamo felicissimi di poter approfittare di questa vetrina. Un'occasione per presentarci ed attirare nuovi sportivi. Per noi, che a dicembre organizzeremo i campionati svizzeri di pattinaggio artistico, significa anche promuovere l'evento ed aver modo di scambiare informazioni ed esperienze con gli altri addetti ai lavori». "Sportissima 2009" si terrà con qualsiasi tempo (in caso di pioggia è previsto un programma alternativo) e già si profila come un successo ed un'occasione azzeccata. Una recente inchiesta ha evidenziato la sedentarietà dei ticinesi (soprattutto le donne in età post-scolastica) che, in misura del 47%, non praticano alcuna attività fisica. Coraggio dunque perché chi dimostrerà d'aver "sgamellato" per almeno 30 minuti lungo uno degli 11 percorsi avrà diritto a ritirare in premio un telo da bagno offerto dal Cantone. Lo stesso giorno iniziative analoghe avranno luogo anche a Biasca, Bellinzona, Tenero, Capriasca e Ligornetto. Contro la "panza" questo ed altro! (J.R.)

APPUNTAMENTI Il Festival dei Festival inizia domani a Cademario

I valori etici della montagna

di TERESIO VALSESIA

Prende il via domani (domenica) il Festival dei Festival, giunto alla 16.a edizione. Come da tradizione, l'apertura è in programma a Cademario, alle 20.30, nella sala multiuso. «La scelta di questa località è per me un dovere», dice Marco Grandi, ideatore e gran patron della rassegna. «Infatti qui ho lavorato per trent'anni e il Municipio dimostra una buona disponibilità nei nostri confronti. Inoltre a Cademario il Festival ha la sua sede legale». Dopo un rinfresco, offerto alle 19 dal Municipio, si incomincia con due film di grande richiamo. Il primo è firmato dall'italiano Elio Orlandi, uno degli alpinisti che hanno battuto a lungo la Patagonia, illustrandola con passione e competenza. Si intitola "Oltre la parete", dura 34 minuti e - rileva ancora Marco Grandi - interpreta il messaggio che il nostro Festival intende lanciare a tutti gli appassionati di montagna. L'alpinismo e l'arrampicata non devono ridursi a semplice espressione fisica e atletica, ma do-



rebbero essere sinonimi di amicizia, rispetto, spirito di libertà, serenità e passione condivisa. Infatti, oltre la parete, vi sono tutti i valori della vita, altrettanto importanti». Seguirà "Au delà des cimes" del grande regista francese Remy Terzier. Settanta minuti interamente dedicati alla celebre scalatrice Catherine Destivelle, con splendide immagini che ripercorrono la sua vita e fanno rivivere le emozioni delle sue imprese. Un capolavoro premiato ai massimi livelli mondiali. «Ricorda le opere di Gaston Rebuffat, un altro famoso alpinista francese degli anni '70, che privilegiava nelle sue pellicole gli aspetti



Affascinante, superba.

positivi della montagna, valorizzando la componente della bellezza». Lunedì e martedì le proiezioni saranno invece in programma Lugano, in piazza Cioccaro, sempre alle 20.30 con due Gran Premi attribuiti ai recenti Festival di Trento e di Autrans (Francia).

GIORNALE del POPOLO

Media Partner

SAN BARTOLOMEO

Parrocchia in festa a Davesco

Domenica 30 agosto si è tenuta la tradizionale festa di San Bartolomeo apostolo, patrono della Parrocchia di Davesco Soragno. Dopo la messa solenne, il parroco don Gabriele ha guidato la processione che si è svolta per le vie del paese animate dalle cappelle con i bambini e i ragazzi del paese. A mezzogiorno, oltre un centinaio di parrocchiani hanno potuto gustare l'ottima grigliata. A seguire lotteria e riffa. Infine, nel tardo pomeriggio, dopo i vesperi cantati nella chiesa parrocchiale, il duo Massimiliano Pascucci-Chiara Imbriani ha dato un saggio della sua bravura.

CORALI A VILLA COSTANZA

Questa sera ultimo concerto di "Vicanta"

Ultimo appuntamento, oggi, per "Vicanta", il tradizionale appuntamento canoro nato nel 1993. Questa sera alle 20.30, come sempre nel parco di Villa Costanza a Viganello, si potrà ascoltare il concerto di due cori: la Corale polifonica Valchiusella e gli Anonimi Cantores di Milano, diretti dal professor Bernardino Streito. Intanto, registriamo l'ottimo riscontro del concerto del 29 agosto del Coro femminile Milanollo, proveniente da Savigliano, e del ritorno delle "Vos da Locarno". A far da collante alla manifestazione sono stati i "Cantori delle Cime", che festeggiano i 40 anni.

STAGIONE 2009-2010

La ripresa del Coro S. Pietro Pambio

Lunedì 7 settembre alle 20.30, nella chiesa di S. Pietro a Pambio Noranco, il Coro San Pietro Pambio, riprenderà le prove della stagione 2009-2010. Coloro che sono interessati ad assistere a una prova - o, perché no, a entrare a far parte di questo gruppo - possono presentarsi dal secondo lunedì del mese di settembre in chiesa oppure contattare Renato Bernasconi (il presidente del sodalizio) allo 091/646.19.69. Da notare, infine, che il Coro sarà presente oggi e domani 6, con una propria bancarella di specialità gastronomiche, alla Sagra dell'Uva di Mendrisio.

DOMANI GRANDE FESTA A MELIDE

Swissminiatur e gli amici degli animali

Posticipata, per evitare la concomitanza con il 50° di Swissminiatur, ma non annullata: la festa "Amici degli animali" torna anche quest'anno proprio alla Swissminiatur di Melide, seppur, appunto, con qualche giorno di ritardo e più esattamente domani. Un appuntamento abbinato ad un concorso, dove come sempre i bambini potranno iscriversi con i loro amici animali. Con la sfilata tradizionale, gara, e relativa premiazione dell'animale più simpatico, più intelligente e il più bello. Come consuetudine ci sarà un ospite di riguardo che avrà uno spazio... dimostrativo durante la manifestazione: questa volta Swissminiatur ha invitato la REDOG (Società svizzera per cani da ricerca e da salvataggio), specialista nella localizzazione di persone sepolte dalle macerie provocate da terremoti, da esplosioni e nella ricerca di dispersi. REDOG è l'unica organizzazione in Svizzera che addestra cani da salvataggio in caso di catastrofe. Gli stessi sono impiegati sia in Svizzera, sia all'estero. Alcuni esempi: Friuli (1976), Turchia (1999), India (2000), Iran (2003). Fondamentale è non dimenticare che questi animali della REDOG sono nella vita quotidiana semplici cani di famiglia, giocherelloni e docili, anche se sono professionisti della ricerca, altamente specializzati. Inoltre per i più piccoli, un break dedicato a loro: verrà infatti proposto uno spettacolo del Circo Tonino.

piccola cronaca

LUGANO: concerto Filarmonica Pregassona Città di Lugano - Domani alle 10.30 in Piazza della Riforma. Solo in caso di bel tempo.

LUGANO: Musicando annulla - A causa di un contrattempo, le lezioni di prova di oggi alle scuole medie non avranno luogo. Gli interessati possono comunque fissare un appuntamento personale allo 091/966.23.57.

LUGANO: concerto d'arpa - Domenica 6 settembre alle 17, nella chiesa evangelica, esibizione di Michel Bühler. Entrata libera (colletta).

SONVICO: riffa della Madonna d'Arla - Numeri estratti: 1.176, 2.561, 300, 2.094 e 1.230. Telefonare allo 091/943.51.01.

VALCOLLA (CURTINA): festa - Domani alle 11.15 messa con la corale di Bogno, alle 12 polenta e spezzatino o gorgonzola. Intrattenimento musicale e lotteria.

RIVERA: festa della B.M. Vergine di Soresina - Domani alle 10 messa all'Oratorio, alle 10.30 processione, alle 12 aperitivo a offerto e l'intrattenimento musicale della Filarmonica Unione Carvina.

AGNO-COMANO: prelievo di sangue - L'azione verrà effettuata dalla CRS martedì 7 settembre dalle 17.30 alle 19.30 alle Scuole comunali di Agno e giovedì 9 settembre dalle 17.30 alle 19.30 alla scuola consortile di Comano.

agenda

FARMACIA DI SERVIZIO Farm. Parco, viale Cattaneo 11, tel. 091/922.80.30. Se non rispondono telefonare al n. 1811.

Medico dentista festivo: (festivo: dalle 9 alle 11; feriali: 9-12/14-16) med. dent. Sergio Fransioli, tel. 091/922.20.80. Se non risponde no. 1811.

Servizio di Guardia Medica: tel. 091/800.18.28. Il turno inizia alle 19 di venerdì e termina alle 8 di lunedì. Per casi urgenti e ambulanza tel. n. 144.

Servizio di guardia dei veterinari: rivolgersi al veterinario di fiducia o n. 0900-140150 (fr. 2 al minuto).

Cultura & Spettacoli

CONFERENZE

Cademario Chiesa di S. Ambrogio, 17.00: Un giallo musicale nella Roma di Palestrina Relatore: Stefano Torelli. "Cantar di Pietre".

CINEMA

CINESTAR MULTICINEMA

Via Ciani 100 - 0900 55 22 02 (fr. 1 al minuto IVA inclusa)

I LOVE YOU, MAN sa 18.15 23.00, do 16.00 18.15 di John Hamburg con Paul Rudd e Jason Segel.

L'ERA GLACIALE 3 versione 3D sa 17.15 20.00 22.45 L'ALBA DEI DINOSAURI do 17.15 20.00 di Carlos Saldanha con Simon Pegg e Seann William Scott.

L'ERA GLACIALE 3 sa 15.30 18.00 20.45 23.15 L'ALBA DEI DINOSAURI do 15.00 18.00 20.45 di Carlos Saldanha con Simon Pegg e Seann William Scott. Versione normale.

LA CUSTODE DI MIA SORELLA sa 18.15 20.45 23.15 di Nick Cassavetes do 15.45 18.15 20.45 con Cameron Diaz e Abigail Breslin.

RICATTO D'AMORE sa 18.00 20.45 23.15 di Anne Fletcher do 15.30 18.00 20.45 con Sandra Bullock e Rayan Reynolds.

SEGNALI DAL FUTURO sa 17.45 20.30 23.15 di Alex Proyas do 15.15 17.45 20.30 con Nicolas Cage e Rose Byrne. L'ultimo presagio.

UNA NOTTE DA LEONI sa 18.00, do 15.45 18.00 20.30 di Todd Phillips con Ed Helms e Heather Graham. Da 12 anni

CORSO Via Pioda 4 - 091 922.96.62

L'ERA GLACIALE 3 - L'ALBA DEI DINOSAURI 17.00 20.30 di Carlos Saldanha con Simon Pegg e Seann William Scott.

SUL LAGO TAHOE messicano/fr 18.45 di Fernando Eimbcke con Diego Cataño e Héctor Herrera.

TWO LOVERS inglese/f 15.00 di James Gray con Vinessa Shaw e Joaquín Phoenix.

IRIDE Quartiere Maghetti - 091 922 96 53

CHE - PARTE 1 - L'ARGENTINO sa 20.45, do 17.15 20.45 di Steven Soderbergh con Benicio Del Toro, Franka Potente, Julia Ormond.

LUX MASSAGNO Via Motta 61 - 091 967.30.39

CHERI inglese/fr 20.45 di Stephen Frears con M. Pfeiffer e R. Friend. Parigi 1906.

IL DUBBIO 18.30 di John Patrick Shanley con Meryl Streep, Philip Seymour Hoffman, Amy Adams. Da 10 anni acc./Da 12 non acc.

LUNEDÌ 7 SETTEMBRE (18-20)

Il rischio, la cura: due appuntamenti al Civico di Lugano

Il ciclo, aperto al pubblico, "Il rischio e la cura", promosso dalla Commissione di etica clinica dell'EOC, prosegue lunedì 7 settembre dalle 18 alle 20 nell'aula magna del Civico di Lugano. Il prof. Franco Zambelloni, filosofo, parlerà della figura di Hans Jonas, filosofo tedesco vissuto nel secolo scorso, al quale si deve l'elaborazione di un'etica per la società tecnologica, in cui la responsabilità personale è in primo piano. La prof. ssa Paola di Giulio, docente alle facoltà di medicina e chirurgia dell'Università di Torino, specializzata nell'approccio scientifico alle cure infermieristiche, terrà una relazione sul rapporto tra necessità dei controlli e libertà del paziente. Moderatore della serata il dr. Brenno Balestra, primario di medicina all'OBV di Mendrisio.