

Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo; in caso di cattivo tempo il programma alternativo si svolgerà presso il Palasport, la palestra tripla del Centro professionale tecnico Bellinzona (CPT Bellinzona), le palestre vecchia e nuova ("CUBO") della Scuola media Bellinzona 1 e la palestra di legno della Scuola Cantonale di Commercio Bellinzona (SCC Bellinzona); le palestre sono accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinate esclusivamente per l'interno
- ▶ Nel corso della giornata l'entrata alle piscine sarà gratuita
- ▶ Saranno in funzione buvette e griglia; dalle 12.30 alle 13.30 le attività sportive saranno sospese per la pausa pranzo
- ▶ Spogliatoi e docce all'interno del bagno pubblico saranno a disposizione dei partecipanti
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima



Attività Sportissima

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1 BMX Freestyle | 25 Tennis tavolo |
| 2 Minigolf | 26 Kangatraining |
| 3 Danza / Ginnastica di gruppo | 27 Beach volley / Volley |
| 4 Danza moderna / Hip hop | 28 Skating |
| 5 Flamenco e Flamenco Body Form | 29 Pattinaggio artistico |
| 6 Hip hop | 30 Tennis |
| 7 Calcio-golf e tiri con rilevazione velocità | 31 Hydrobike |
| 7 Mountain bike MS Sports | 32 Acquajump e acquastep |
| 8 Padel | 33 Nuoto Swimming School Moby Dick |
| 9 Pallamano | |
| 10 Calcio femminile | |
| 11 Pallacanestro | |
| 12 Arti marziali | |
| 13 Thai boxe | |
| 14 Mountain bike Engadin Spirit | |
| 14 Presciistica, giochi e attività per bambini | |
| 15 Scherma | |
| 16 Cheerleading | |
| 17 Minirugby e motricità | |
| 18 Rugby | |
| 19 Football americano | |
| 20 Tiro con l'arco | |
| 21 Nuoto Turrita Nuoto | |
| 22 Pole dance | |
| 23 Twirling | |
| 24 Sport inclusivo, bocce e street racket | |

Intrattenimenti

- ▶ Campagna di prevenzione "acque sicure"
- ▶ Esibizioni varie

Sportissima, insieme!

Marina Carobbio Guscetti
Consigliera di Stato
Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport
Repubblica e Cantone Ticino



Buongiorno!

Ogni anno il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) del Canton Ticino promuove SPORTISSIMA, una giornata speciale e gratuita all'insegna del movimento e dell'attività sportiva per tutte e tutti.

Vi invito ad approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici e a godervi così nella massima sostenibilità i ricchi programmi proposti, che permettono di scoprire un centinaio di differenti discipline sportive individuali e a squadre, per tutti i gusti e tutte le età.

L'appuntamento è per domenica 10 settembre, dalle 9.30 alle 17.00, nelle località di Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio-Ligornetto, Tenero-Contra e - per la prima volta - nel Basso Ceresio, grazie alla collaborazione dei comuni di Brusino Arsizio, Riva San Vitale e Val Mara.

Un grazie di cuore a tutte e tutti coloro che con il loro impegno contribuiscono alla riuscita di questo evento e, a tutte e tutti voi, i miei migliori auguri per una bella giornata di divertimento!



Info Point

- ☀ Bagno pubblico (entrata lato Parco urbano)
- 🚻 Palasport

Organizzatori
Bellinzona Sport
Via Brunari 2 - 6500 Bellinzona
www.bellinzona.ch

- Contatti**
- ▶ Ivan Boggini
✉ ivan.boggini@bellinzona.ch
Tel.: 058 203 23 82
 - ▶ Franco Luca
✉ sportissima.belli@gmail.com
Mobile: 079 243 87 99

Arcobaleno Comunità tariffate
Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event

Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori di biglietti Arcobaleno (nella categoria "Altri biglietti")
www.arcobaleno.ch

SPORTISSIMA

DOMENICA
10 SETTEMBRE
2023



9.30 - 17.00

BELLINZONA
www.ti.ch/sportissima

Manifestazione promossa da

ti Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport



Sponsor istituzionale

SWISSLOS

Media partner

RSI Radiotelevisione
svizzera

SPORT
Città di Bellinzona



Sponsor istituzionale

SWISSLOS

Media partner

RSI Radiotelevisione
svizzera

BELLINZONA

Attività Sportissima

32 Acquajump e acquastep

- ▶ Acquajump: 11.30 e 15.30
- ▶ Acquastep: 10.15 e 14.15
- Turrita Nuoto - www.turritanuoto.ch
- 📍 Attività annullata

12 Arti marziali (Aikido / Ju Jitsu / Karate / Kung Fu)

- ▶ Aikido Bellinzona - www.aikidobellinzona.ch
- ▶ Il Tempio delle Arti Marziali Bellinzona
- Pagina Facebook Il Tempio delle Arti Marziali Bellinzona
- ▶ Karate Club Bellinzona - www.karatebzona.ch
- ▶ Wika Kung Fu - www.wikakungfu.com
- 📍 Palasport

27 Beach volley / Volley (dai 7 anni)

- Bellinzona Volley
- www.bellinzona-volley.ch
- 📍 CPT Bellinzona - palestra 1, 13.30 - 17.00

1 BMX Freestyle

- | Freestyle Park Ticino
- | Ala Capelina 10, Cadenazzo
- Freestyle Park Ticino
- www.freestyleparkticino.ch
- 📍 Attività annullata

10 Calcio femminile (dai 5 anni)

- Federazione Ticinese Calcio
- www.football.ch/ftc
- 📍 CPT Bellinzona - palestra 1, 9.30 - 13.00

7 Calcio-golf e tiri con rilevazione velocità (dai 6 anni)

- MS Sports - www.mssports.ch
- 📍 Palestra vecchia
- Scuola media Bellinzona 1, 9.30 - 13.00

16 Cheerleading (dai 7 anni)

- Acrobatic Cheer Ticino
- Pagina Facebook Acrobatic Cheer Ticino
- 📍 Palasport

3 Danza / Ginnastica di gruppo

- Scuola Arte e Movimento - www.gym-dance.com
- 📍 Palestra nuova ("CUBO")
- Scuola media Bellinzona 1, 11.00 - 12.30

4 Danza moderna / Hip hop

- ▶ Diamonds Dance Company
- www.diamondsdancecompany.ch
- 📍 Palestra di legno SCC Bellinzona
- 11.00 - 12.30
- ▶ Eleven - Dance Studio
- Pagina Facebook Eleven - Dance Studio
- 📍 Palestra di legno SCC Bellinzona
- 13.30 - 15.00
- ▶ Fit & Gym
- www.gym-dance.com
- 📍 Palestra nuova ("CUBO")
- Scuola media Bellinzona 1, 9.30 - 11.00
- ▶ Free Beat Dance Studio - www.freebeat.ch
- 📍 Palestra nuova ("CUBO")
- Scuola media Bellinzona 1, 13.30 - 15.00

5 Flamenco e Flamenco Body Form (dai 6 anni)

- Orario: 15.00 - 16.00
- Centro di Danza Rosa De Fuego
- www.rosadefuego.ch
- 📍 Palestra nuova ("CUBO")
- Scuola media Bellinzona 1, 15.00 - 16.00

19 Football americano (dai 10 anni)

- Lugano Rebels - www.luganorebels.ch
- 📍 CPT Bellinzona - palestra 2, 9.30 - 13.00

6 Hip hop (dai 6 anni)

- MS Sports - www.mssports.ch
- 📍 Palestra vecchia
- Scuola media Bellinzona 1, 9.30 - 13.00

31 Hydrobike (dai 14 anni)

- Orari: 10.45 e 13.30
- Affinity4Cycle - www.affinity4cycle.ch
- 📍 Attività annullata

26 Kangatraining

- Kangatraining Ticino
- www.kangatraining-ticino.ch
- 📍 Palestra di legno SCC Bellinzona,
- 9.30 - 11.00

2 Minigolf

- Minigolf Club Bellinzona 1983
- www.minigolfbellinzona.ch
- 📍 Attività annullata

17 Minirugby e motricità (dai 2 anni)

- Tutti Neri Ticino
- www.minirugbyinticino.com
- 📍 CPT Bellinzona - palestra 2, 13.30 - 17.00

14 Mountain bike

- Engadin Spirit - www.engadinspirit.ch
- 📍 Programma invariato

7 Mountain bike (dai 6 anni)

- MS Sports - www.mssports.ch
- 📍 Programma invariato

21 Nuoto

- Turrita Nuoto - www.turritanuoto.ch
- 📍 Attività annullata

33 Nuoto (dai 4 anni)

- | Arbed Smart Center
- | Via San Gottardo 24a / 24b
- | Arbedo-Castione
- Swimming School Moby Dick
- www.mobydickschool.ch
- 📍 Programma invariato

8 Padel

- B-Arena - www.b-arena.ch
- 📍 Attività annullata

11 Pallacanestro

- | Centro G+S
- | Via Francesco Chiesa 2a, Bellinzona
- Basket Club 79 Arbedo - www.bc79.ch
- 📍 Attività annullata

9 Pallamano

- Associazione Pallamano Ticino
- www.pallamanoticino.ch
- 📍 CPT Bellinzona - palestra 3, 13.30 - 17.00

29 Pattinaggio artistico (dai 3 anni)

- Club Pattinaggio Bellinzona
- www.pattinaggiobellinzona.ch
- 📍 Programma invariato

22 Pole dance (dai 5 anni)

- AC Pole Dance Riazzino
- www.acpoledance.ch
- 📍 Palestra di legno SCC Bellinzona
- 15.00 - 16.30

14 Presciistica, giochi e attività per bambini

- Engadin Spirit - www.engadinspirit.ch
- 📍 Palestra vecchia
- Scuola media Bellinzona 1, 13.30 - 17.00

18 Rugby

- Rugby Bellinzona
- Pagina Facebook Ticino Rugby
- 📍 Attività annullata

15 Scherma (dai 6 anni)

- Bellinzona Scherma
- www.bellinzonascherma.ch
- 📍 Palasport

28 Skating

- Skating Club Bellinzona
- www.skating-club-bellinzona.com
- 📍 Stand al Palasport

24 Sport inclusivo, bocce e street racket

- Gruppo Sportivo Integrato
- www.gsib-bellinzonese.ch
- 📍 Attività annullata

30 Tennis

- Tennis Club Bellinzona
- www.tcbellinzona.ch
- 📍 CPT Bellinzona - palestra 3, 9.30 - 13.00

25 Tennis tavolo (dai 5 anni)

- Associazione Bellinzonese Tennis Tavolo
- www.bellinzona.attt.ch
- 📍 Palasport

13 Thai boxe (dai 6 anni)

- Thai Boxing Bellinzona
- www.thaiboxingbellinzona.com
- 📍 Attività annullata

20 Tiro con l'arco

- DECS - Ufficio dello sport - www.ti.ch/us
- 📍 Attività annullata

23 Twirling (dai 4 anni)

- Sport Twirling Bellinzona
- www.twirlingbellinzona.ch
- 📍 Palasport

Intrattenimenti

Campagna di prevenzione "acque sicure"

- Dipartimento delle istituzioni
- www.ti.ch/acque-sicure
- 📍 Palasport

Esibizioni varie

- Orari: 10.00 - 12.30 e 13.30 - 17.00
- Programma all'Info Point
- 📍 Palasport

