



**Ospiti:**

due giovani sportivi che hanno usufruito dello statuto talento SMS

**SMS, arte e sport**

Nella pagina di oggi accogliamo due giovanissimi che grazie al programma per sportivi d'élite e artisti delle Scuole Medie Superiori (SMS) conciliano o hanno conciliato ai più alti livelli la loro pratica sportiva. Una realtà che fino a qualche anno fa non era che un sogno da accarezzare sotto la doccia dello

spogliatoio e che oggi, grazie agli sforzi del programma del DECS, si concretizza con gran sollievo di genitori, docenti e in primo luogo dei giovani artisti e atleti! Un lusso? Oppure una nuova consapevolezza di quanto sia fondamentale conciliare talenti e SMS!  
Buona lettura

# Un programma SMS per conciliare sport e studi



Samanta (6.10.91) alle medie si allenava principalmente durante il sabato e la domenica per sei ore al giorno



Davide (21.3.91) assieme ai genitori ha attuato un piano per 'portare il mio gioco ad un altro livello nei prossimi 2-3 anni'

Ho integrato il programma per sportivi SMS (Scuole Medie Superiori) in terza liceo, ed è stato il responsabile del liceo a suggerirmelo viste le mie assenze per motivi sportivi. Da quel momento non è cambiato molto, ma potevo assentarmi da scuola senza problemi recuperando da sola le ore perse come pure le verifiche non effettuate. Ero infatti inserita, con lo statuto di sportiva, in una classe liceale normale. In quarta liceo ho conseguito la maturità senza problemi e poi ho deciso di effettuare una sorta di anno sabbatico dove potevo consacrarmi interamente al mio sport. Per non perdere il ritmo dello studio ho chiesto al direttore della Scuola Professionale per Sportivi d'Elite a Tenero (SPSE) di potermi iscrivere ed egli ha accettato. Potevo così frequentare la scuola in maniera alleggerita in vista di conseguire, dopo la maturità del liceo, anche il diploma di commercio.

**Come si organizzava?**

Quell'anno sono stata impegnata nelle gare di Coppa del Mondo in Nord America e in quelle di Coppa Europa. Pur essendo regolarmente iscritta alla scuola facevo molte assenze e lavoravo molto via computer. Posso dire che i docenti e tutto il sistema scolastico era preparato per quel tipo di necessità. Infatti, a differenza di un calciatore o un giocatore d'hockey, nel mio sport non avevo bisogno di terminare prima per poter fare allenamento, bensì mi serviva la possibilità di restare a giorno su quanto si faceva in classe quando dovevo assentarmi fisicamente per varie settimane.

**Qual è il suo giudizio rispetto a quest'esperienza?**

Penso che sia stata una bellissima opportunità poter vedere cosa significa mettere la priorità sullo sport e questa è un'esperienza che mi resterà per tutta la vita.

**Come mai non ha continuato?**

Dopo quell'anno, che si è terminato nell'inverno 2010-2011, mi sembrava che le Olimpiadi del 2014 fossero molto lontane... mi è parso più sicuro continuare con gli studi e mi sono iscritta al Politecnico di Zurigo dove oggi studio Ingegneria alimentare.

**La rivedremo di nuovo sugli sci?**

Con lo sci free-style non penso, ho dato un addio definitivo alla carriera agonistica. Tuttavia per lo sci club Airole, assieme ad altri monitori, insegno ai bambini. Un po' quell'ambiente mi manca, le gare, gli amici, ma sono sicura che con il tempo andrà sempre meglio.

**Programma talenti in ambito sportivo e artistico nelle SMS del Cantone Ticino**

**Serate informative**

**Lunedì 25 febbraio 2013 - ore 20.00**  
Aula Magna Scuola media di Pregassona

**Lunedì 4 marzo 2013 - ore 20.00**  
Aula Magna Scuola media di Morbio Inferiore

**Lunedì 11 marzo 2013 - ore 20.00**  
Aula Magna Scuola media di Giubiasco

**Lunedì 25 marzo 2013 - ore 20.00**  
Aula Magna Scuola media di Minusio

**A chi è rivolta la serata?**

**1) Ad allieve e allievi di terza e quarta media (che intendono frequentare il Liceo o la Scuola Cantonale di Commercio e nel contempo desiderano richiedere lo statuto di talento sportivo o artistico nell'ambito del "Programma talenti SMS") e alle loro famiglie**

**2) Ai responsabili degli enti sportivi e artistici cantonali che intendono informarsi sui contenuti e sulle possibilità offerte dal suddetto programma**

**Amedeo Rondelli**

**Coordinatore DECS per scolarizzazione talenti**  
Viale Portone 12- 6501 Bellinzona

tel. +41 91 814 18 51 - mobile + 41 79 473 79 11  
amedeo.rondelli@edu.ti.ch

www.ti.ch/talentiSMS - talenti sportivi e artistici SMS

Alla Scuola Cantonale di Commercio (SCC) mi sono trovato molto bene. Ogni volta che dovevo assentarmi per un torneo non ho mai avuto problemi ed i docenti sono sempre stati disponibili. Durante l'ultimo anno di superiori mi sono assentato due mesi per poter andare ad allenarmi in Florida. La SCC ha reso possibile questa mia necessità/desiderio grazie ad un'organizzazione «studiata su misura» e basata su una preparazione iniziata circa 3 mesi prima della mia partenza per Howey-in-the-Hills, che qui di seguito accenno molto brevemente:

In alcune materie, dopo aver parlato coi docenti, ho avuto la possibilità di portare avanti il programma di un paio di mesi rispetto alla classe. Quasi giornalmente i docenti e i miei compagni mi inviavano via mail quanto svolto in classe con esercizi e riassunti, così che al rientro dal mio allenamento potevo studiare.

Al mio rientro ho avuto la possibilità di fare delle lezioni di recupero coi miei docenti. Tutto questo è stato possibile grazie al programma per la Scolarizzazione di Talenti Sportivi e grazie alla grande collaborazione tra direzione, tutor e docenti.

**Com'è suddivisa la sua giornata?**

Ogni mattina alle 6.30 sono in palestra per un'ora. Verso le 9.00 comincio ad allenarmi o al campo pratica o nello studio costruito dal coach (munito di telecamere per lavorare sulla tecnica dello swing) fino alle 12.00. Il lunedì ed il martedì pomeriggio lavoro la tecnica, il mercoledì ed il giovedì sono sul campo a giocare mentre il venerdì posso praticare ciò che voglio. Ogni pomeriggio mi alleno fino alle 17.00-17.30 e poi vado in palestra ancora per un'ora. Il sabato mattina alleniamo il gioco corto (tutti i colpi sotto i 100 metri) ed il pomeriggio vado in campo. I coach sono sempre presenti e se ho domande o bisogno di aiuto devo solo chiedere.

**In che modo l'ha aiutata il delegato all'integrazione dei talenti?**

È stata la persona che, su mia richiesta di ricevere lo statuto di talento sportivo, ha capito le necessità e mi ha fatto assegnare un tutor (Prof. Valsecchi), il quale si occupava di fare da tramite alle mie richieste d'assenza per allenamenti o tornei. Quindi, se vogliamo per così dire, con la sua approvazione/assegnazione, mi ha dato fiducia concedendomi lo statuto di talento sportivo, anche se sino a quel momento non c'erano ancora stati dei precedenti nel mondo del golf.

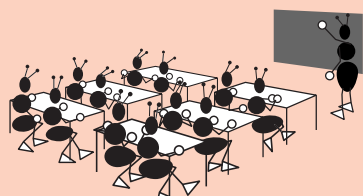


Oggi Samanta è regolarmente iscritta al Politecnico di Zurigo dove studia ingegneria alimentare, una scelta dettata dal fatto che Samanta ha visto negli studi una via più sicura



'La Florida è il luogo ideale per allenarsi in questo sport 365 giorni all'anno'

**Concorso aperto a tutti i lettori**



Domanda 1: Come si chiama il coordinatore del programma cantonale per talenti sportivi e artistici?

Domanda 2: Dove si trovano oggi Davide e Samanta?

Le risposte esatte dell'ultima pagina sono:

- 1) La gioventù dibatte
- 2) 2

**Potete vincere 5 gadget de laRegioneTicino**

Risposte da inviare a **laRegioneTicino**, Pagina dei ragazzi, via Ghiringhelli 9, 6500 Bellinzona, entro martedì 26 febbraio 2013.

Risposta 1	Risposta 2
Cognome	Nome
Via	Località
Tel.	Data di nascita