

# Dagli studi liceali agli studi universitari

a cura di Maddalena Muggiasca

I dati sono stati rilevati nel settembre 1976

Durante i primi mesi degli studi universitari, molti studenti trovano difficile adattarsi a un sistema di studio diverso da quello delle scuole medie superiori. Mentre alle scuole superiori gli orari delle lezioni erano prestabiliti, le frequenze dei corsi in genere controllata, i progressi nell'apprendimento costatabili per mezzo di prove regolari orali o scritte, all'università ogni studente deve in maggior misura decidere da solo il suo piano delle lezioni, deve imporsi delle regole per evitare di partecipare a troppi corsi e non aver tempo di approfondire le conoscenze, o al contrario, di essere troppo spesso assente.

Inoltre, il fatto che gli esami si svolgono solo alla fine di un semestre o di un gruppo di semestri può far dimenticare la necessità di tenersi costantemente informato, di modo che alcuni studenti poco tempo prima degli esami si trovano a dover preparare argomenti trattati quattro o cinque mesi prima e già dimenticati.

Lo studio personale richiesto per la preparazione dei lavori di seminario o degli esami è più importante dello studio mnemonico delle lezioni. Per prendere conoscenza del materiale (libri, riviste, audiovisivi) a disposizione è consigliabile visitare già all'inizio del primo semestre la biblioteca della facoltà o dell'istituto e le altre biblioteche pubbliche e private.

Alcune lezioni si svolgono di fronte a molte decine di studenti sotto forma di conferenze: se non si dovesse capire qualche punto importante si possono chiedere chiarimenti al docente stesso dopo la fine della lezione o ai suoi assistenti. In molti casi però — specialmente quando si tratta di proseminari (= lezioni in genere obbligatorie su materie di base) — il docente risponde volentieri anche a domande poste durante l'ora di lezione.

Oltre a queste difficoltà tecniche anche problemi di inserimento nel gruppo possono rendere più difficile lo studio. Specialmente se iscritto a una grande università o a una facoltà molto frequentata, lo studente non è più automaticamente inserito in una classe che gli dà sicurezza affettiva. Perciò si può sentire isolato e non motivato a coltivare interessi extra-scolastici o a stabilire nuovi contatti umani. Questo isolamento, anche se agli inizi permette una miglior concentrazione nello studio, alla lunga produce un impoverimento della personalità che in alcuni casi (medicina, psicologia, ecc.) risulta dannoso alla maturazione personale e intellettuale.

Alcune misure per prevenire l'isolamento:

- prendere (almeno all'inizio) una camera con qualche conoscente;
- abitare presso una casa per studenti;
- frequentare corsi di ginnastica o sport organizzati dalle associazioni studentesche, attività culturali, l'orchestra o il coro accademici, feste studentesche . . . ;

— se la capacità di apprendimento è diminuita a causa dell'isolamento, rivolgersi ai servizi di consulenza psicologica o ai servizi sociali dell'università (per studenti, gratuiti), che non sono riservati a chi ha gravi malattie mentali, ma che possono anche aiutare chi ha comprensibili difficoltà di adattamento a un nuovo ambiente.

Per una miglior organizzazione dello studio:

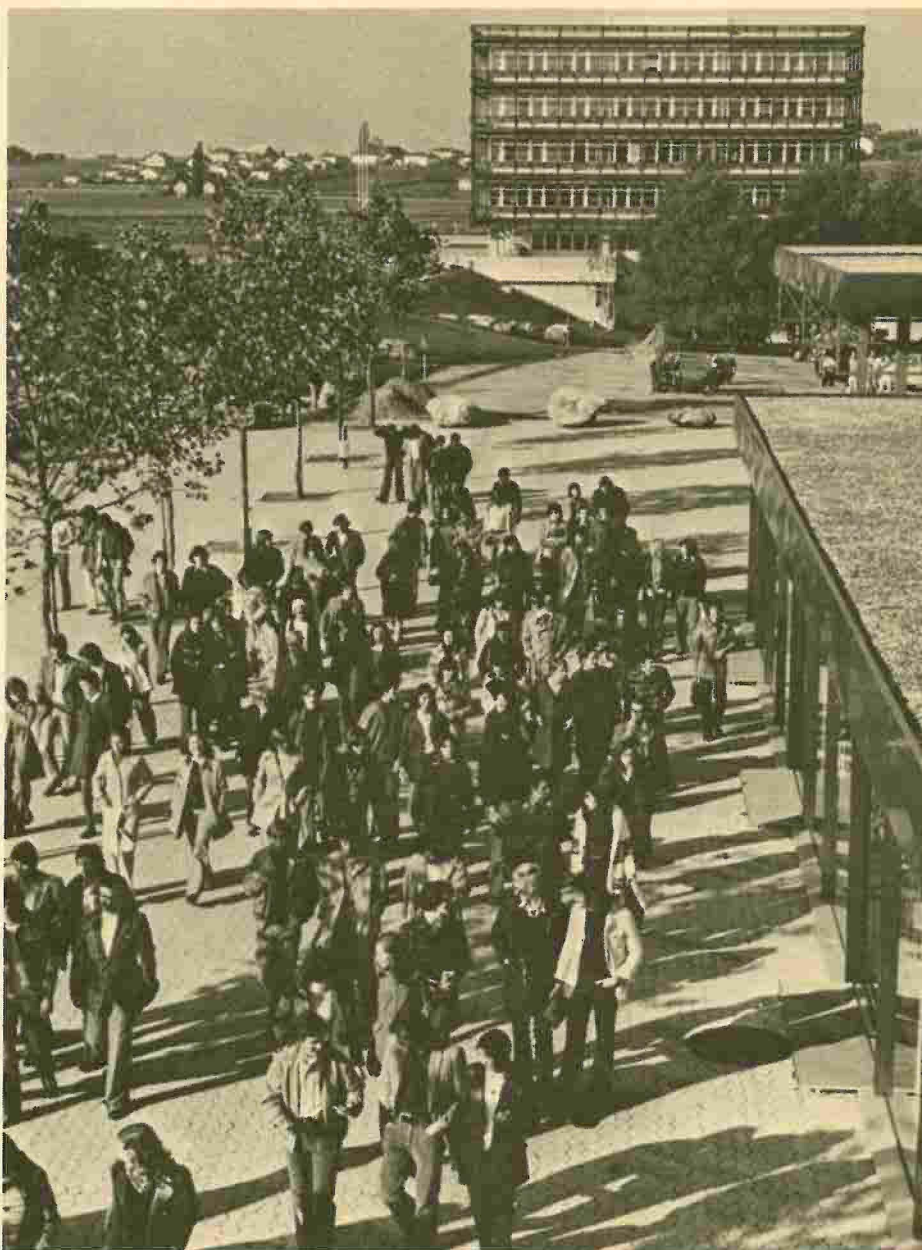
— consigliarsi con studenti più avanzati, con gli assistenti dei professori e con i consiglieri agli studi;

— analizzare il proprio metodo di studio e trovare i punti che possono essere miglio-

rati, ev. con l'aiuto di libri che trattano le tecniche di apprendimento.

Ne diamo qui di seguito una piccola lista:

1. *Tecnica e metodologia dello studio*, serie «Scelte e progetti», Ed. Fondazione RUI, Roma 1973.
2. De Bono E.: *Imparare a pensare in quindici giorni*, Feltrinelli 1971.
3. Webster, O.: *Tecniche del leggere e ricordare*, Ed. Armando.
4. Zielke, W.: *Le tecniche di lettura rapida*, Ed. Angeli 1970
5. Richaudeau, F., Gauquelin M. E F.: *Lecture rapide*, Marabout, Paris 1969.
6. Kliemann, H.: *Anleitung zum wissenschaftlichen Arbeiten*, Rombach, Freiburg 1966.
7. Naef, R.: *Lernen lernen*, Beltz Vt., Weinheim/Berlin/Basel 1971.
8. Ott, Ec.: *Optimales Lesen*, Deutsche Verlags-Anstalt, Stuttgart 1970.
9. Van Parreren, C.F., Peek, J., Velema, E.: *Erfolgreich studieren*, Herder & Co. Wien 1969.
10. Zielke.: *Leichter lernen — mehr behalten*, 1967.



Università di Losanna

Foto Pierre Izard, Losanna

## INDIRIZZI UTILI PER I FUTURI STUDENTI UNIVERSITARI

### Assegni e prestiti di studio 1)

Per ottenere un assegno o un prestito di studio rivolgersi a:

Ufficio assegni e prestiti di studio, DPE  
residenza governativa  
6500 Bellinzona  
(092 24 14 43)

Per ricevere assegni di enti privati consultare l'opuscolo:

Schweizerisches Stipendienverzeichnis  
Fondazione svizzera Pro Juventute  
Seefeldstr. 8, Postfach  
8022 Zurigo  
(01 32 72 44)

Una lista di indirizzi di enti regionali o locali può essere richiesta presso il:

Segretariato generale della società svizzera  
di utilità pubblica  
Brandschenkerstr. 36  
8002 Zurigo  
(01 36 17 34)

### Preiscrizioni\* presso la conferenza universitaria svizzera:

Schweizerische Hochschulkonferenz, Sekretariat  
Waaghaus Passage 8  
3011 Bern  
(031 22 04 18)

\*per medicina umana, dentaria, veterinaria, psicologia BE/ZH,  
diritto ZH, scienze economiche ZH.

### Rinvio scuola reclute

Trasmettere una domanda personale, la dichiarazione della scuola frequentata e il libretto di servizio al:

Dipartimento militare  
Piazza Stazione  
6500 Bellinzona  
(092 241 771)

1) Chi intende ottenere per la prima volta un assegno di studio deve richiedere e inoltrare il modulo di domanda prima dell'inizio dell'anno scolastico. Non verrà dato corso a richieste telefoniche.

Università di Ginevra

## BASILEA

Segretariato dell'università,  
Petersplatz 1, 4051 Basilea 061 25 73 73  
Ufficio dell'associazione studentesca,  
Petersplatz 1, 4051 Basilea 061 25 35 66  
Servizio di consulenza per studenti,  
Münzgässlein 16, Basilea 061 25 29 65  
Servizio di consulenza psicologica (Psychiatrische Universitätsklinik),  
Heuberg 12, Basilea 061 25 78 71  
Servizio di collocamento per studenti (Arbeitsvermittlung der studenten-  
schaft), Petersplatz 1, 4051 Basilea 061 25 35 66  
Ricerca di una camera o di un appartamento:  
WoVe (stud. Wohnvermittlung), Florastr. 44, 061 32 81 84  
Genossenschaft Studentenheim, Mittlere Strasse 33, 061 25 71 45  
Studentenheim-Clarahofweg, Clarahofweg 23, 061 26 69 69  
Kath. Studentenhaus, Herbergsgasse 7, 061 25 45 90  
Per altri indirizzi v. Schweizer Studienführer pp. 322-323.

## BERNA

Segreteria dell'università, Hochschulstr. 4, 3012 Berna 031 65 81 11  
Ufficio dell'associazione studentesca,  
Erlachstrasse 9, 3012 Berna (amministrazione 031 23 44 74  
(servizio politico) 031 23 00 03  
Servizio di consulenza per studenti,  
Effingerstrasse 6, 3011 Berna 031 25 17 51  
Ricerca di una camera o di un appartamento:  
L'associazione studentesca tiene aggiornata una lista che è a disposi-  
zione degli studenti. Un altro elenco degli appartamenti e delle camere  
può essere richiesto a.  
ZIWO, Gurtengasse 3, 3012 Berna  
WoVe, Erlachstrasse 9, 3012 Berna 031 23 44 74  
Verwaltung Feilergut, Waidmannstrasse 15, 3027 Berna 031 55 11 67  
Per altri indirizzi v. Schweizer Studienführer p. 323

## COIRA

Segretariato della facoltà di teologia,  
Schanfiggerstrasse 7/9, 7000 Chur 081 22 20 12

## FRIBORGO

Segretariato dell'università, Miséricorde, 1700 Fribourg 037 22 45 65  
Ufficio dell'associazione studentesca (AGEF),  
Miséricorde, 1700 Fribourg 037 22 42 31  
Centro studentesco (consulenza), rue Fries 8, 1700 Fribourg  
Ricerca di una camera o di un appartamento:  
Rivolgersi all'associazione studentesca. Consultare inoltre i giornali loca-  
li, in particolare il settimanale «L'indicateur fribourgeois».  
Maison d'étudiants, rue de Morat 259, 037 22 84 98 - 037 24 14 81

Foto Ch. Pricam, Ginevra





## Università di Basilea

Foyer pour jeunes filles, Av. de Rome 2A 037 23 32 62  
 Villa Diana, rue Faucigny 5, 037 22 40 88  
 Salesianum, Av. de Moleson 30, 037 22 30 37  
 Séminaire Marianiste, rue Faucigny 2 037 22 49 24  
 Séminaires des Missions, rue du Botzet 18, 037 22 39 53  
 Per altri indirizzi v. Schweizer Studienführer pp. 324-325.

## GINEVRA

Segretariato dell'università:  
 Pl. université 3, 1211 Ginevra 4, 022 20 93 33  
 Servizio sociale, rue de Candolle 4, 1211 Ginevra 022 20 01 55  
 Conseillers aux études (fac. di lettere, scienze, scienze economiche e sociali, diritto, medicina, scuola per traduttori e interpreti, scuola d'architettura, scuola di psicologia e scienze dell'educazione): v. elenco delle lezioni.

Ricerca di una camera o di un appartamento:  
 Bureau de logement de l'Université de Genève, 4, rue de Candolle 022 29 20 33  
 Cité universitaire, 26, av. de Miremont, 022 46 23 55  
 Centre universitaire catholique, 30, rue de Candolle 022 29 70 58  
 Centre universitaire protestant, 2, av. du Mail 022 29 62 45 - 022 29 62 44  
 Centre universitaire zofingien, 6, rue des Voisins, 022 29 11 40  
 Foyer international pour jeunes filles, 27, rue Plantamour, 022 31 55 60  
 Maison internationale des étudiants, 2, rue Daniel Colladon, 022 20 42 74  
 Résidence universitaire internationale, 63, rue des Pâquis, case postale 15, 1211 Genève 14, 022 32 57 30  
 Foyer St-Justin, 15-17, rue du Prioré 022 31 11 35  
 Foyer des Acacias des Unions Chrétiennes, 3, route des Acacias, 1211 Genève 24, 022 42 51 20  
 Foyer l'Accueil, 8, rue Alcide Jentzer, 022 20 92 77  
 Foyer Henry Dunant, 8, rue Vignier, 022 20 93 55  
 Foyer de jeunes, centre des unions chrétiennes 9, rue Ste-Clotilde, 1205 Genève, 022 28 11 36  
 Hôtel des jeunes «Cité Joie», 16, av. des Communes réunies, 1212 Grand-Lancy 022 43 23 13  
 Per altri indirizzi v. Schweizer Studienführer 325-326.

## LOSANNA

Ufficio immatricolazione dell'università, Ch. du Calvaire 9, 1005 Lausanne 021 22 49 26  
 Segretariato della scuola politecnica federale, 33, av. de Cour, 1005 Lausanne 021 22 46 21  
 Servizio sociale, place du Château 6, 1005 Lausanne 021 22 42 57  
 Servizio d'orientamento pre-universitario e di consulenza per studenti, av. Fraisse 12, 1006 Lausanne 021 26 56 34  
 Ricerca di una camera o di un appartamento:  
 Camere private: richiedere la lista degli indirizzi al servizio sociale dell'università,  
 «Association des Intérêts de Lausanne» (ADIL), av. d'Ouchy 60, 021 27 73 21  
 o all'«AGEPOLY», av. de Cour 33, 021 26 82 01  
 Direction des Maisons pour étudiants de l'Université de Lausanne, 3, ch. des Falaises, 021 23 57 66  
 Pavillon des Prés de Vidy, 36, ch. du Bois de Vaux 021 24 24 79  
 Foyer catholique universitaire, 3, boulevard de Grancy, 021 27 60 66  
 Per altri indirizzi v. Schweizer Studienführer p. 327.  
 Consultare inoltre la «Tribune de Lausanne».

## LUCERNA

Segretariato della facoltà di teologia, Hirschengraben 10, 6003 Lucerna 041 23 64 50

## NEUCHÂTEL

Segretariato dell'università, av. du Premier Mars 26, 2000 Neuchâtel, 038 25 38 51  
 Consigliere degli studenti: Marçal Renaud c/o università (riceve il martedì dalle 15 alle 16 e il giovedì dalle 14.15 alle 15.15).

Ricerca di una camera o di un appartamento:  
 Cité universitaire, av. Clos-Brochet 10, 038 24 68 06  
 Maison de Champréveyres, rue de la Dîme 60, 038 33 34 33  
 Maison des Jeunes, rue du Tertre 2, 038 25 47 47

## SAN GALLO

Segretariato dell'università degli studi di scienze economiche e sociali, Dufourstr. 50, 9000 St. Gallen 071 23 31 35  
 Associazione degli studenti, c/o Studentenheim, Varnbühlstrasse 16 071 23 35 93

Ricerca di una camera o di un appartamento:  
 Richiedere informazioni a:  
 Städtisches Wohnungsamt, Amtshaus, Neugasse 3;  
 Verkehrsbüro der Stadt St. Gallen, Bahnhofplatz 1A;  
 Associazione degli studenti, Studentenheim, Varnbühlstrasse 16, 071 23 35 92  
 Kath. Studentenwohnhäuser, Zwinglistr. 15, 071 22 38 79

## ZURIGO

Segretariato dell'università, Rämistr. 71, 8006 Zurigo 01 32 62 41  
 Ufficio dell'associazione studentesca, Rämistr. 66, 8001 Zurigo 01 32 92 87  
 Segretariato della scuola politecnica federale, Rämistr. 101, 8006 Zurigo 01 32 62 11  
 Segretariato dell'associazione studentesca (VSETH), Leonhardstr. 19, 8001 Zurigo 01 34 24 31  
 Consigliere degli studenti del politecnico: E. Widmer, Rämistr. 101, 8006 Zurigo, 01 32 62 11  
 Centro di consulenza per studenti dell'università e della scuola politecnica federale, Sonneggstr. 27, 8006 Zurigo, 01 47 33 17  
 Centro di consulenza psicologica, Wilfriedstr. 6, 8032 Zurigo, 01 32 62 41

Ricerca di un lavoro accessorio: Arbeitsvermittlung beider Hochschulen, c/o Studentenschaft der Universität Zürich, Schönberggasse 2, 8001 Zurigo, 01 34 58 63

Ricerca di una camera o di un appartamento:  
 Zimmervermittlungsstelle für Dozenten und Studenten beider Hochschulen, Sonneggstrasse 26, 8006 Zürich, 01 32 62 11  
 Wohnungsnachweis der Stadt Zürich, Stampfenbachstrasse 144, 8006 Zürich (richieste scritte: unire il francobollo per la risposta) 01 26 50 07  
 Studentische Wohngenossenschaft (WOKO), Leonhardstr. 19, 8001 Zürich (non mette a disposizione appartamenti privati, ma camere in comunità. Ogni membro è tenuto a collaborare con il suo gruppo nella gestione dell'appartamento) 01 32 94 70  
 Studenten- und Lehrlingshaus des Rotaryclubs Zürich, Bergstr. 128, 8032 Zürich, 01 32 07 11  
 Studentenhaus ALV, Wehntalerstr. 41, 8057 Zürich, 01 28 31 89  
 Reformierte Studentenhäuser, Rötelstr. 100, 8057 Zürich, 01 26 23 13  
 Studentenhaus des Schweizerischen Rückversicherungsgesellschaft, Witellikerstr. 20, 8032 Zürich 01 53 69 90  
 Studentenheim Fluntern, Ackermannstr. 25, 8044 Zürich, 01 34 65 37  
 Studentenheim Zürichberg, Zürichbergstr. 93, 8044 Zürich, 01 47 88 99  
 Jüdisches Studentenheim, Guggachstr. 25, 8057 Zürich, 01 28 24 66  
 Reformiertes Studentinnenhaus, Freudenbergstr. 16, 8044 Zürich, 01 34 75 00  
 Studentinnenheim Sonnegg, Scheuchzerstr. 27, 8006 Zürich, 01 28 43 51

Per indirizzi di camere private consultare: «Tagblatt der Stadt Zürich», «Neue Zürcher Zeitung» e «Tages Anzeiger».