

RESTO'

Direttive della refezione scolastica per la vendita di prodotti durante le pause nelle scuole medie e distributori automatici (DMM)

- Scuole medie

Elena Pedrioli
URTS – Ufficio refezione e trasporti scolastici
091 814 34 10

Tiziano Orrù e Karin Semmler e Katia Joppini
SSSAT – consulenti alimentari
091 814 65 78 – 079 412 16 36

Versione 1.11

1. settembre 2023

Indice

1	Introduzione	2
2	Punti fondamentali della filosofia URTS	3
3	Prodotti venduti	4
3.1	Contenuti, confezioni e pesi.....	4
3.1.1	Bevande a base di frutta	5
3.1.2	Bibete a base di latte.....	5
3.1.3	Bevande diverse (es. acqua minerale, schorle, ecc. PET).....	5
3.1.4	Bibite energetiche e diverse.....	5
	Yogurt.....	6
4	Lista dei prodotti permessi per la vendita nelle scuole medie	7
4.1.1	Pane e pasticceria fresca.....	7
4.1.2	Pasticceria fresca.....	7
4.1.3	Frutta fresca.....	8
4.1.4	Yogurt.....	8
4.1.5	Bibite	8
5	Applicazione.....	9
5.1	Consulenti alimentari	9
6	Entrata in vigore	10

Revisioni

Ver.	Data	Autore	Descrizione
1.0	27.08.09	URTS-CA-SSSAT	Documento iniziale
1.7	01.09.19	URTS-CA-SSSAT	Aggiornamento
1.8	01.09.20	URTS-CA-SSSAT	Aggiornamento
1.9	01.09.21	URTS-CA-SSSAT	Aggiornamento
1.10	01.09.22	URTS-CA-SSSAT	Aggiornamento
1.11	01.09.23	URTS-CA-SSSAT	Aggiornamento

1 Introduzione

Il presente documento è stato “pensato” per fare chiarezza ed ordine nel settore specifico della refezione scolastica, nelle scuole medie.

Difatti a più riprese, i consulenti alimentari, vengono sollecitati per poter dare una chiara e specifica direttiva in materia di prodotti per la vendita.

Essendo il DECS molto sensibile alla salute pubblica, nonché a quella dei nostri studenti, si è quindi pensato di dare delle indicazioni precise per la vendita di prodotti.

2 Punti fondamentali della filosofia URTS

In questo capitolo sono racchiusi i punti salienti che stanno alla base del lavoro nella refezione scolastica.

- ✓ Rispetto delle leggi e delle ordinanze sull'igiene (HACCP)
- ✓ Lavorare con la massima attenzione per evitare qualsiasi contaminazione alimentare
- ✓ Pasti sani, equilibrati e variati
- ✓ Privilegiare prodotti freschi e preparati in giornata, limitare l'utilizzo di prodotti preconfezionati
- ✓ Promuovere la salute e il benessere
- ✓ Scelta accurata delle derrate alimentari
- ✓ Prediligere prodotti del territorio e di stagione
- ✓ Assicurarsi che carne, latticini e uova siano prodotti a elevato standard di benessere degli animali e dell'ambiente
- ✓ Privilegiare il pesce da fonti sostenibili
- ✓ Mettere a disposizione locali piacevoli e accoglienti per consumare i pasti
- ✓ Sostenibilità ambientale

3 Prodotti venduti

Gli spuntini sono consigliati dalla società Svizzera di nutrizione che, con la colazione, il pranzo e la cena equilibrati, mantengono, nel nostro organismo, il **livello glicemico** costante.

Uno spuntino corretto:

- Completa al meglio i pasti principali a scuola e a casa
- Calma i languorini tra un pasto e l'altro
- Sostiene la capacità di concentrazione a scuola

3.1 Contenuti, confezioni e pesi

Tutto il **pane (e prodotti di panetteria)** usato per la confezione dei sandwich deve essere **bigio, o integrale**, e fresco di giornata. Contenuto di sale massimo 1.2% e farina bigia minimo tipo 1100.

I prodotti devono essere esenti e/o non vanno aggiunti:

- **OGM**
- **Grassi TRANS**
- **Fosfati E 450 – E 451 – E 452 (prosciutto cotto e salsicce)**
- **Margarina o simili, Grasso/oli di palma**
- **Tutte le bevande devono essere esenti da zuccheri aggiunti**

È da dare preferenza a prodotti **esenti da additivi alimentari**; prodotti di **produzione ticinese o svizzera**.

Bevande a base di frutta

- Le bibite a base di frutta (mele, arancia, ecc) non devono fornire **più di 145 Kcal** per l'intera confezione
- Volume massimo **250 ml**

Bibite a base di latte

- Le bibite a base di latte non devono fornire **più di 160 Kcal** per l'intera confezione.
- Volume massimo **250 ml**

Bevande diverse (es. acqua minerale, schorle, ecc. PET)

- volume massimo **500 ml**
- **queste bibite non devono fornire più di 145 Kcal per l'intera confezione**

Bibite energetiche e diverse

È proibita la vendita di:

- Bibite alcoliche
- Bibite energetiche (esempio: Red Bull, Energy Drink, ecc.) e birra senz'alcool
- Bevande con zuccheri aggiunti: saccarosio, fruttosio, glucosio, ecc. (esempio: Coca Cola, Fanta, Tè freddo, ecc.)
- Bevande contenenti edulcoranti, dolcificanti artificiali: aspartame, saccarina, ciclamato, ecc. (esempio: Coca Cola zero, ecc.)

Yogurt

Questi prodotti non devono superare i 90 grammi e non devono fornire più di 110 Kcal per confezione.

4 Lista dei prodotti permessi per la vendita nelle scuole medie

Pane e pasticceria fresca

Vendita permessa durante le pause ed esclusa a mezzogiorno per il pranzo.

	Contenuto	Prezzo
Panino/michetta	Al latte, integrale, bigia (peso cotto 60/70 g)	1.00
Treccina	80 g	1.50

Pasticceria fresca

È proibito l'utilizzo di margarina o simili e di grassi idrogenati o parzialmente idrogenati.

Articolo	Contenuto	Prezzo
Cornetti	45/50 g: bianchi, semibianchi, integrali	1.20
Michetta uvetta	70/80 g	2.20
Cake fatti in casa	50 g: varie qualità	1.-

Frutta fresca

Articolo	Contenuto	Prezzo
Mela/ Pera	120/150 g	-.80
Mandarini	120/150 g	-.80
Banana	120/150 g	-.80
Uva	120/150 g	-.80
Altra frutta di stagione a discrezione	120/150 g	-.80

Yogurt

Articolo	Contenuto	Prezzo
Lampone, fragola, albicocca, banana, ananas	90 g	-.80

Bibite

Articolo	Contenuto	Prezzo
Succo d'arancia	250 ml	1.70
Succo d'ananas	250 ml	1.70
Succo di mela	250 ml	1.70
Acqua minerale	500 ml	1.50
Schorle	500 ml PET	2.-

5 Applicazione

L'URTS ha l'autorità di far rispettare le direttive contenute nel presente documento, oltre che a sottoporre regolarmente alla dietista DECS, la verifica di nuovi prodotti di vendita.

L'URTS stabilisce per tutti gli istituti scolastici cantonali il listino prezzi come pure il contenuto di detto listino per quanto concerne i prodotti di vendita.

5.1 Consulenti alimentari

Il servizio di consulenza alimentare è a disposizione dell'utente per ulteriori informazioni.

Esso è pure autorizzato a:

- far rispettare le direttive URTS e
- voler segnalare eventuali irregolarità all'URTS, per poter procedere in merito.

6 Entrata in vigore

L'entrata in vigore è prevista per il 1.settembre 2023 per la sede di scuola media di Giornico (sedi dove la mensa è gestita direttamente dall'URTS), e per tutti i distributori automatici.