



APPELLO PER
UN'ESPERIENZA
POSITIVA DI PARTO
NELLE MATERNITÀ
TICINESI

APPELLO PER UN'ESPERIENZA POSITIVA DI PARTO NELLE MATERNITÀ TICINESI



Allo scopo di promuovere la salute e il benessere delle donne, dei neonati e delle loro famiglie in Ticino l'Associazione Nascere Bene Ticino lancia un Appello alle autorità sanitarie sostenuto da:

FAFTPlus (Federazione Associazioni Femminili Ticino Plus),

Commissione Consultiva per le Pari Opportunità (c/o Delegata per le pari opportunità Rachele Santoro),

ACSI (impegnata a fianco dei pazienti e contro la sovramedicalizzazione)

- 1. Chiediamo il diritto di partorire in ospedale con la propria levatrice di fiducia** (levatrice indipendente aggiunta), conformemente a quanto approvato in Gran Consiglio il 21 settembre 2020 e quanto applicato da tempo in numerosi cantoni svizzeri per i casi a basso rischio, sulla base di chiare evidenze scientifiche concernenti la sicurezza e gli esiti per la salute psico-fisica di mamma e bambino. Il parto non è una malattia e un recente studio della SUP di Berna conferma che il 90% delle donne svizzere desidera un parto naturale.
- 2. Chiediamo di offrire in ogni maternità la tecnica del cesareo dolce** (modello Charité, già introdotto in alcune maternità svizzere) che non comporta novità tecniche particolari ma inserisce nell'operazione alcuni benefici del parto vaginale come lentezza, contatto visivo e pelle a pelle. Così nei casi non in urgenza, il parto può essere vissuto come una nascita e non solo come un intervento chirurgico. Il numero dei cesarei (in Ticino 33% nel 2020) dovrebbe comunque diminuire entro il limite massimo indicato dall'OMS che si situa fra il 10 e il 19%.
- 3. Chiediamo di offrire in ogni maternità la possibilità di elaborare l'esperienza del parto** riprendendo il modello del CHUV (Ospedale Universitario di Losanna) elaborato a partire dalla constatazione che il 63% delle mamme una settimana dopo la nascita presenta sintomi di stress acuto e il 21% dopo un mese soffre ancora di disturbi di stress post traumatico che richiedono cure. Mediante un colloquio d'ufficio con una levatrice specializzata prima e dopo il parto si potrebbero così prevenire i $\frac{3}{4}$ dei rischi di stress post traumatico.
- 4. Chiediamo che si offrano d'ufficio alle partorienti in tutte le maternità del cantone le camere famiglia** con la possibilità di pernottamento per il padre, conformemente al modello elaborato e proposto dal personale infermieristico del Dipartimento Donna Bambino (DDB) dell'Ospedale della Beata Vergine (OBV) di Mendrisio.

Le misure proposte sono già adottate con successo in altri cantoni e in parte in alcune maternità ticinesi, sono facilmente applicabili in tempi relativamente brevi e comportano spese minime, probabilmente inferiori ai costi provocati dalle conseguenze per la salute psico-fisica di mamma e bambino dovute alle numerose esperienze traumatiche del parto. I risultati positivi si potranno però ottenere solo a condizione che si valorizzino e promuovano contemporaneamente le competenze relazionali del personale curante e la capacità di sviluppare un atteggiamento rispettoso, accogliente e non infantilizzante affinché le decisioni siano prese insieme ai genitori tenendo conto dei loro valori e dei bisogni della donna.

19 ottobre 2022

DESTINATARI DELL'APPELLO

- Il Consigliere di Stato e Direttore del DSS Raffaele De Rosa
- Il Consiglio di amministrazione dell'EOC, pres. P. Sanvido e il Capo Area Medica Prof. Dr. med. P. Ferrari
- Il direttore del Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia EOC Prof. Dr. med. A. Papadia
- I primari dei reparti maternità EOC di Bellinzona Dr.med C. Canonica, di Mendrisio Dr. med. G. Caccia e di Locarno Dr. med. G. Giudici
- Le direzioni e i responsabili medici delle cliniche Sant Anna di Sorengo e Santa Chiara di Locarno
- La Società Ticinese di Ginecologia e Ostetricia - SGOSI
- La Federazione Svizzera delle Levatrici sezione Ticino - FSL

MOTIVAZIONI PER IL LANCIO DELL'APPELLO

Basta poco per trasformare il giorno più bello in un'esperienza traumatica che poi incide negativamente sul benessere di tutta la famiglia e di conseguenza anche sui costi della sanità in continuo aumento! A breve termine il parto non rispettato e/o sovramedicalizzato costituisce un fattore di rischio per la salute psico-fisica di donne e nati. A lungo termine può interferire con l'attaccamento fra madre e neonato e quindi con lo sviluppo armonioso del bambino. Secondo le [nuove linee-guida dell'OMS \(2018\)](#), per prevenire complicazioni e esperienze negative è indispensabile garantire il rispetto dei bisogni fisiologici e psicologici della partoriente e la qualità nella relazione di cura. Le evidenze scientifiche dimostrano che questo avviene prevalentemente e a costi minori con l'accompagnamento continuo durante tutta la maternità, parto compreso, da parte di una levatrice di fiducia o levatrice aggiunta, come richiesto con questo Appello.

La denatalità è una delle maggiori cause del calo demografico che attualmente preoccupa la politica e la società anche in Ticino. Ai vari motivi culturali, economici e sociali solitamente individuati come freni alla scelta di maternità da parte delle donne, occorre sicuramente aggiungere le numerose esperienze e narrazioni negative del parto. Lo ha sottolineato anche il Consigliere di Stato e direttore del DSS **Raffaele De Rosa** in occasione di una giornata di riflessione sul rapporto fra nascita e violenza, come pure davanti al Gran Consiglio:

“Credo fermamente che sviluppare anche in Ticino una cultura positiva sul tema della nascita, nel pieno rispetto del sentire intimo (fisico, emotivo, psicologico) della mamma, del bambino e della loro relazione, sia fondamentale per incoraggiare e sostenere la natalità del nostro cantone, in preoccupante diminuzione.”¹

La nascita di un figlio dovrebbe essere un fatto gioioso, ma per la donna l'esperienza del parto può variare a seconda di un insieme di fattori, tra cui le aspettative durante la gravidanza, le caratteristiche dell'evento in sé, le modalità organizzative dell'ambiente in cui avviene e la qualità della presa in carico. In particolare, si osserva che il parto è un momento di vulnerabilità in cui l'assistenza alla donna incinta rischia di assumere la forma della tutela e avere ricadute negative sul suo benessere e sul legame materno. Nei casi più gravi, le donne che hanno partorito sviluppano sintomi depressivi e/o traumatici che richiedono l'intervento di uno/a specialista.

¹ Saluto alla giornata di riflessione sul tema “Nascita e violenza: una relazione pensabile?” del 12.11.2019 e intervento del 13 aprile 2021 in occasione del dibattito in Gran Consiglio sulla mozione “Per un sostegno fattivo ai parti naturali e alla riduzione dei costi della sanità”

Per valutare l'incidenza del parto traumatico in Svizzera si può fare riferimento a due studi: secondo una ricerca del CHUV (ospedale universitario di Losanna)², **circa una mamma su tre ha un ricordo traumatico del proprio parto**, mentre in uno studio della SUP di Berna³ **una partoriente su quattro segnala di aver subito una forma di coercizione** durante la presa in carico. Nelle parole delle protagoniste sono vissute come una violenza le procedure invasive, giudicate non necessarie, inaspettate, non motivate o giustificate come "aiuti". Anche la decisione di non intervento può essere percepita in modo negativo quando non è basata sull'ascolto. Molte donne, inoltre, manifestano il bisogno di vivere la nascita del proprio bambino non come un evento medico, bensì come un'esperienza intima, affettiva e familiare. Di recente, **il rispetto nel parto è stato incluso tra i diritti umani fondamentali** e sulla questione si sono espressi enti autorevoli come l'ONU e il Consiglio d'Europa, segnalando in particolare le procedure senza consenso libero e informato, le difficoltà relazionali e comunicative, la sovramedicalizzazione.

L'eccesso di interventi è un problema che investe tutti gli ambiti della medicina e nel 2012 gli Stati Uniti hanno lanciato la campagna *Choosing wisely*, alla quale ha aderito anche l'EOC, per promuovere delle scelte cliniche consapevoli, basate su evidenze scientifiche. **In ostetricia una procedura medica non indicata può avere effetti indesiderati o innescare una catena di interventi viepiù invasivi, tra cui episiotomie e cesarei.**

L'indice di Robson è riconosciuto come uno strumento efficace per ridurre il numero dei cesarei non necessari⁴, mentre nell'assistenza ai parti a basso rischio la *Midwifery* specializzata (accompagnamento continuo di una levatrice di fiducia durante tutta la maternità, parto compreso) è associata a un uso più efficiente delle risorse e a migliori esiti di salute⁵.

Seguendo le neomamme sin dalla gravidanza e a domicilio nel post-parto, la levatrice può inoltre intercettare e prevenire sensi di solitudine e disagi psicologici che rischiano di sfociare in **depressioni post parto nocive per la relazione con il neonato e con la famiglia e che possono ostacolare il reinserimento sociale e professionale.**

Secondo le nuove linee-guida dell'OMS (2018)⁶, inoltre, l'esperienza del parto è positiva quando sono rispettati i valori personali della donna e le sue aspettative di partorire in un ambiente intimo e sicuro, con il supporto continuo di professionisti/e empatici/che e con l'accompagnamento di una persona di libera scelta.

In un'ottica di prevenzione occorre dunque valorizzare e promuovere da subito le competenze relazionali del personale curante affinché in ogni frangente sappia favorire, accogliere e rispettare le scelte informate da parte dei genitori.

Nel documento OMS sono formulate delle raccomandazioni per favorire il ruolo attivo della partoriente anche quando si rendono necessari degli interventi medici.

Associazione Nascere Bene Ticino
Mara Bianchini, presidente

Copia p.c.: levatrici e infermiere/i dei reparti maternità

² C. Deforges et al., *Le trouble de stress post-traumatique lié à l'accouchement*, *Périnat*, 12, 4, décembre 2020.

³ S. Oelhafen et al., *Informal coercion during childbirth: risk factors and prevalence estimates from a nationwide survey among women in Switzerland*, *BMC Pregnancy, and childbirth*, 21, 369, May 2021. La seconda parte di questo studio è stata pubblicata nel 2022: S. Oelhafen et al., *We felt like part of a production system: a qualitative study on women's experiences of mistreatment during childbirth in Switzerland*, *PLoS ONE* 17(2): e0264119, 2022.

⁴ M.S. Robson, *Can we reduce the caesarean section rate?*, *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol*, 15, 1, 2001, pp. 179–194.

⁵ Si veda per esempio M.J. Renfrew et al., *Midwifery and quality care. Findings from a new evidence-informed framework for maternal and newborn care*, *The Lancet*, 384, 9948, 2014, pp. 1129–1145.

⁶ WHO recommendations. *Intrapartum care for a positive childbirth experience*, 2018, (versione italiana): <https://www.nascerebene.ch/il-parto/le-raccomandazioni-dell-oms/nuove-raccomandazioni-2018/>

L'Appello viene lanciato **mercoledì 19 ottobre 2022, alle ore 10.00** mediante una conferenza stampa nello spazio La Cascina di Sorengo, Via Cremignone 4G, 6924 Sorengo.

Per rappresentare Enti e Associazioni e sostenitrici partecipano:

Commissione consultiva per le pari opportunità:

Gina La Mantia, presidente del Gran Consiglio, membra della Commissione
FAFTPlus: **Natascia Caccia**, municipale di Cadenazzo, membra di comitato
ACSI **Antonella Crüzer**, segretaria generale.

Per l'associazione promotrice partecipano:

ANBT: **Mara Bianchini**, levatrice e docente SUPSI, presidente
Isabella Pelizzari Villa, docente Liceo di Lugano 1, membra di comitato

Moderazione: **Delta Geiler Caroli**, giornalista e presidente onoraria ANBT

Per informazioni è possibile rivolgersi a:

mara.bianchini@nascerebene.ch +41 76 574 28 04 e delta.geiler@nascerebene.ch, +41 76 616 86 40

Nel 2022 l'Associazione Nascere Bene Ticino compie 10 anni di attività

Gravidanza, parto, puerperio e primo anno di vita del bambino, sono esperienze cruciali per la psiche di ogni individuo ma spesso i genitori si sentono persi perché le informazioni, i servizi, le figure professionali incontrate, e i consigli ricevuti in questo periodo sono molto frammentati e a volte contraddittori. Perciò sin dall'inizio la nostra associazione svolge un lavoro pionieristico cercando di colmare una lacuna nell'informazione, nella prevenzione e nel sostegno ai genitori, e in particolare alle future e le neomamme, in uno dei momenti più delicati della loro vita: la nascita dei propri figli. Il nostro obiettivo principale è di permettere a tutte le famiglie di scegliere consapevolmente come e dove desiderano fare nascere i loro bambini affinché si sentano sicuri e sereni rimanendo protagonisti del loro parto, dell'accoglienza e della cura riservata ai loro bebè.

I principali settori di attività sono: INFORMARE, SOSTENERE, FORMARE e SENSIBILIZZARE, a questo scopo:

- abbiamo creato il sito internet www.nascerebene.ch (attualmente in fase di rinnovo grafico e di aggiornamento dei contenuti) e comunichiamo mediante newsletter e canali social;
- dal 2014 organizziamo col contributo del DSS/UFAG gli "Incontri da mamma a mamma", a Lugano, da alcuni anni anche a Bellinzona e dal 2022 a Locarno. Incontri settimanali gratuiti di sostegno, scambio e informazione per neogenitori con una levatrice e altri professionisti del settore;
- nel 2020 è nato il gruppo di auto-aiuto per parti traumatici "Riparto dal mio parto" (contributo da DSS/UFAG) per sostenere tutte le donne che hanno un ricordo doloroso del parto. Si ritrova mensilmente a Lugano.
- abbiamo organizzato numerose serate pubbliche e alcuni simposi: già nel 2013 due giornate all'ORBV/EOC con il chirurgo ostetrico Michel Odent, uno dei massimi esperti mondiali di fisiologia della nascita. Nel 2017 è seguita, sempre all'ORBV una giornata sul cesareo con Michel Odent e il chirurgo ostetrico Michael Stark, cui si deve la tecnica del cesareo rapido, semplice e più sicuro. Nel 2019 abbiamo collaborato con la Delegata cantonale per l'aiuto alle vittime di violenza all'organizzazione della giornata di riflessione "Nascita e violenza-Una relazione pensabile?";
- l'attività di formazione più importante è il corso di 3 anni in "Pronto Soccorso Emozionale" per i/le professionisti/e che si prendono cura di genitori e bambini nel periodo perinatale;
- abbiamo curato per la Rivista delle Medical Humanities (organo della Commissione di etica clinica dell'EOC) il dossier "Modi di nascere" nel no. 41 e il dossier "Nascita e violenza" nel no. 48;
- nel 2022, per festeggiare il nostro 10. Anniversario di attività, abbiamo lanciato il concorso di scrittura "Storie di parto" nell'ambito della rassegna Generando promossa dal Percento culturale Migros;
- sosteniamo il progetto della Casa Maternità e nascita Lediecilune di Lugano;
- sensibilizziamo l'opinione pubblica e le autorità politiche e sanitarie del Canton Ticino proponendo di organizzare le strutture e i protocolli ospedalieri in modo da offrire una vera possibilità di scelta compresa, per le mamme che lo desiderano, quella di partorire in modo naturale (fisiologico) con la propria levatrice di fiducia.

Come ricorda sempre l'OMS il parto non è una malattia bensì un processo involontario del corpo della donna e del bambino e quando la gravidanza è a basso rischio, il parto può essere fisiologico. Nei paesi industrializzati si tende però a trasformare un evento naturale e delicato come la nascita in un processo sempre più caratterizzato da interventi chimici, meccanici o chirurgici non sempre necessari e a volte persino iatrogeni. Gli studi scientifici dimostrano che il parto fisiologico è un investimento per la salute. Accogliere il neonato in condizioni armoniose e intime è una premessa per un sano attaccamento (imprinting) madre-bambino che favorisce una buona salute psico-fisica a lungo termine e la formazione di un buon sistema immunitario (microbioma/flora intestinale). Un vantaggio per tutto il sistema sanitario! Per questo l'Associazione Nascere Bene Ticino (ANBT) promuove le conoscenze sulla fisiologia del parto. Non si tratta quindi di "tornare ai vecchi tempi", ignorando i progressi della medicina, provvidenziali in caso di complicazioni. Bensì di adeguare la cultura della nascita e la pratica ostetrica alle più recenti evidenze scientifiche che distinguono fra alto e basso rischio.